

بلبل
bolbol
مجلة الأبطال
العدد
٣٢٠
رمضان
كريم

بيبى فوت





سيكا يأخذ الكرة
من توتو و..



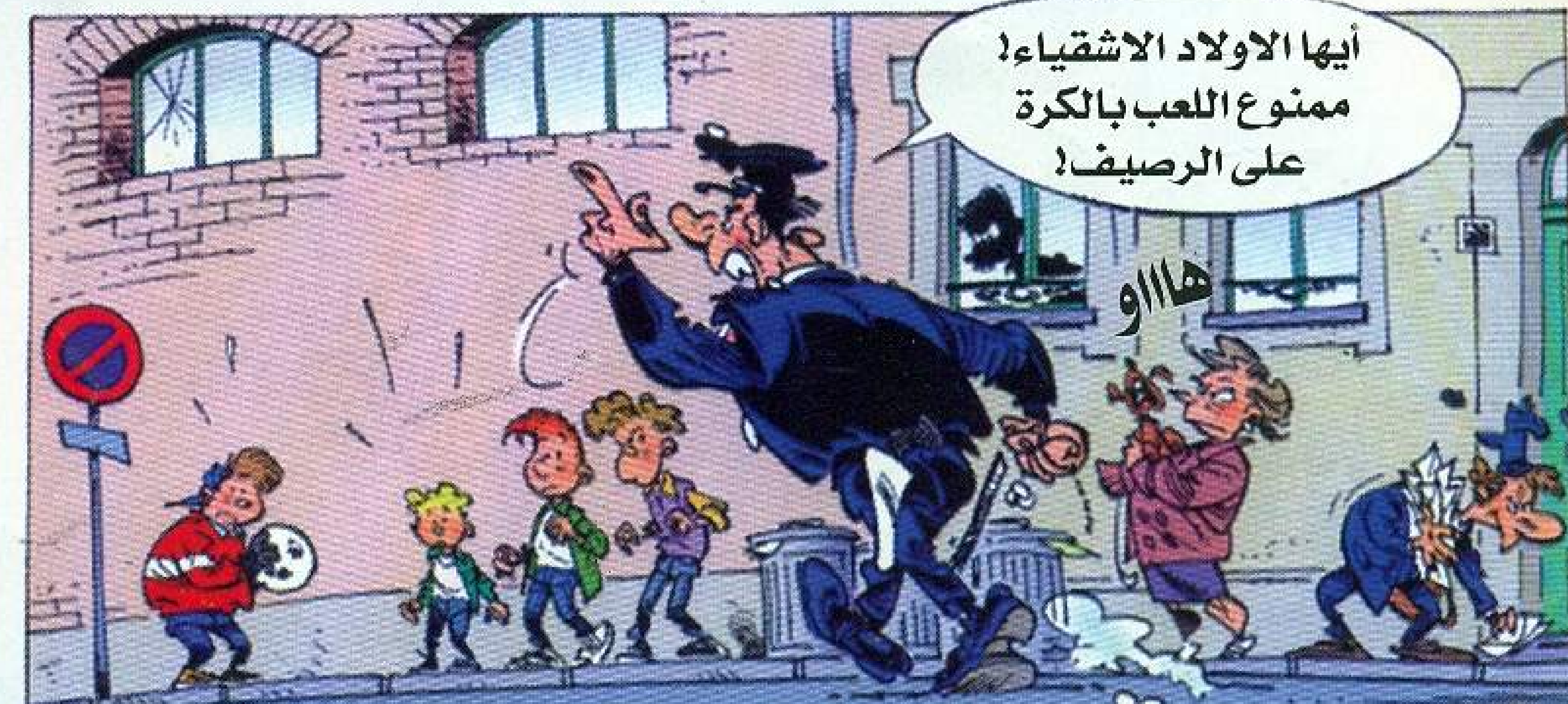
.. ويشوط



.. يأخذها بلية
ويجرى..
لايستطيع أحد أن يوقفه
ولو كان تيخا نفسه ..



تريييييت
؟
بوف



أيها الاولاد الاشقياء!
ممنوع اللعب بالكرة
على الرصيف!
هااو



هيا إرحلوا عن
هنا وإلا..



باااااف



ياترى ما الذى
كان سيقوله بعد
الا..؟!
ياترى ماذا
سيكون مصير
تيخا؟..

كل عام وأنتم بخير..

■ أظلنا شهر كريم .. هو هدية من رب العالمين .. لكل عباده المؤمنين العاملين .. من صام نهاره وأقام ليله فقد فاز الفوز العظيم .. هو شهر كريم من أكرم الأكرمين .. الله الرزاق ذو القوة المتين .. علينا جميعاً أن ننتهز هذه الفرصة المباركة التى تهل علينا بإذن الله ولا ندعها تمر مروراً عابراً وكأنها أيام عادية من شهر عادى .. إن كل أيام هذا الشهر الكريم هى نفحات ربانية أفاضها الله علينا لنزيد من صلاتنا وزكاتنا وصيامنا ونجعلها جميعاً طاعة لله رب العالمين ، فلا تدع الشيطان يتسرب إلى نفسك المؤمنة ليشكك فى صيامك أو يشاركك فى صلاتك لتنصرف عنها وتنشغل بأحوال الدنيا فتضيع صلاتك ويضيع صيام يومك .. توكل على الله وأعقد النية على صيام هذا الشهر الكريم وادع الله أن ينجيك من شيطانك وادعوه أن يجنبك المعاصى والآثام، فإن الله يستجيب لمن لجأ إليه ودعاه واستنجد به ، فاللهم اجعلنا جميعاً من المؤمنين الموحدين الداعين لك المتوكلين عليك .. واجعله يارب شهراً كريماً طيباً على أمة محمد صلى الله عليه وسلم سيد المرسلين وخاتم النبيين واغفر لنا ذنوبنا ويسر لنا ما تحبه وترضاه يارب العالمين ..

وكل عام وأنتم جميعاً بخير

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٨٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠
عنوان بلبل على الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة
مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٠,٤٠٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا مليون ونصف ليرة العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٦٨ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

هيا نغنى معا فى رمضان وحوى.. يا وحوى.. إيّاحة

إعداد: ليلى أمين
رسوم: عبد الشافى سيد

مع اطلالة شهر رمضان المبارك يحلو لنا أن نردد أغنية «وحوى يا وحوى» بل انها تطل علينا يوميا عبر المذياع، وعلى شاشة التليفزيون، كأغنية غناها المطرب «أحمد ابراهيم» منذ زمان طويل، أى منذ انشئت الاذاعة المصرية فى مصر. وقد كتب هذه الاغنية الكاتب «حسين المانسترلى» أما ملحنها فهو الملحن الكبير «أحمد شريف».. وقد لا تعرفون هذه الاسماء القديمة، ولكن هذه الاسماء دخلت التاريخ منذ أيام الاذاعة المصرية الاهلية.. وتقول الاغنية:

وحوى يا وحوى إياحة ..
رحت يا شعبان اياحة ..
وحوينا الدار جيت يا رمضان

أى قبل أن تولدى بزمان طويل.. أما أصل الاغنية فان الاطفال مازالوا يرددونها يوميا فى سهرات رمضان فى شوارع الاحياء الشعبية، والقرى، وهم يدقون أبواب الاهالى، الذين يمنحونهم الكثير من التمر، والحلوى الرمضانية، تحية لهم فى رمضان الكريم ومن باب جيت الى باب بيت يردد الصغار الاغنية المصرية القديمة:



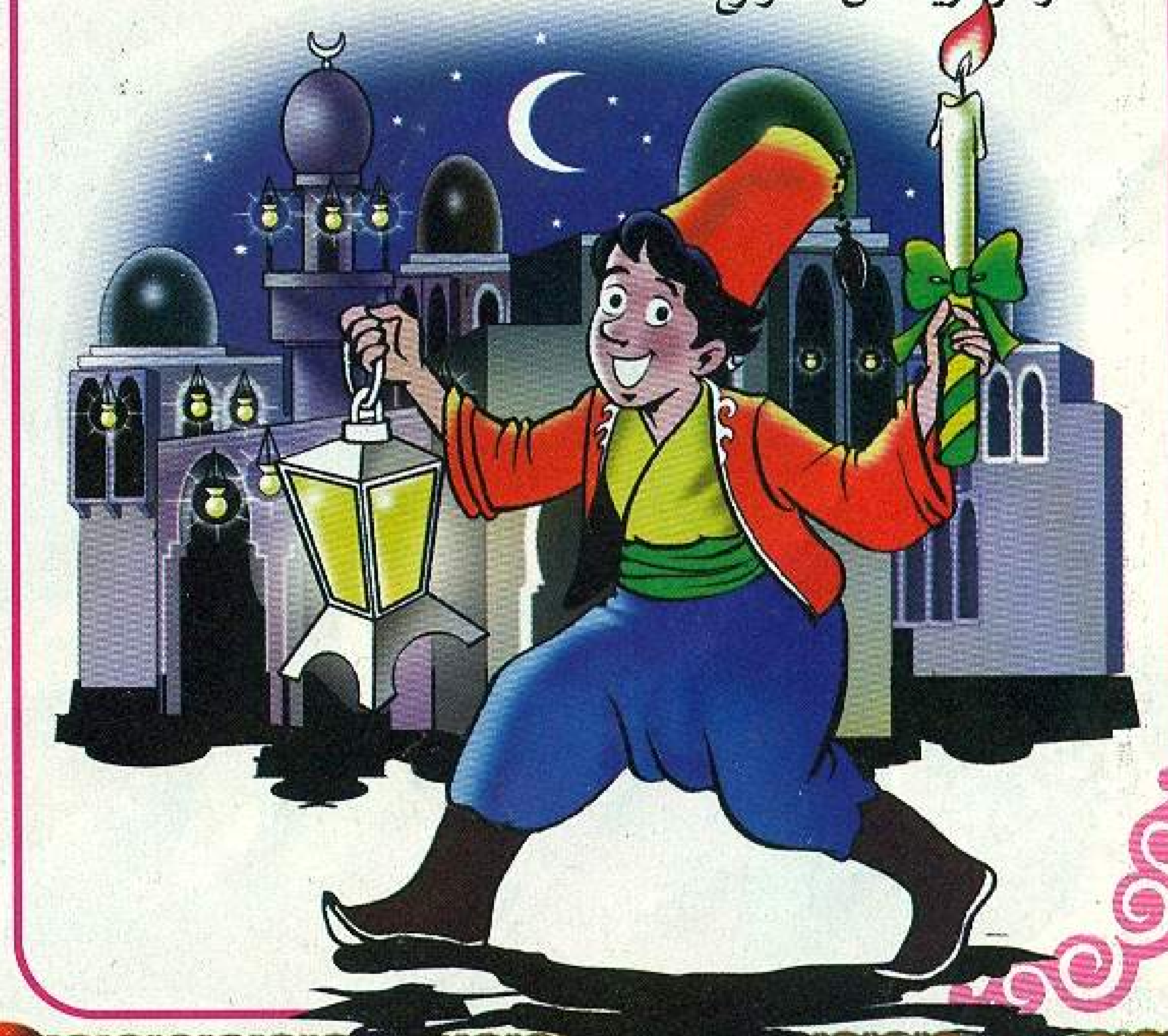
مفاجأة.. أما المفاجأة فهى أن «وحوى يا وحوى.. ايوحه» هى من الاغانى المصرية القديمة جدا، أى التى كان يرددها قدماء المصريين على ضفاف نهر النيل العظيم أى منذ آلاف السنين، اذ كانوا يغنون هذه الاغنية تحية للقمر عندما يهل فى مطلع كل شهر.. فان كلمة «ايوحة» مأخوذة من كلمة «أيوح»، وهو اسم القمر فى اللغة الفرعونية القديمة.

كريم.. كريم.. رمضان أيام المماليك

يعتبر عصر المماليك عصرا زاهيا من عصور البلاد

كيف كانوا أيامها يحتفلون بمقدم رمضان المعظم؟

بعد ثبوت رؤية هلال الشهر، كان الناس يقومون بايقاد الشموع فى بيوتهم، وفى نفس الوقت يكثرون ويزيدون الاضاءة العامة فى الطرقات، وفى المساجد.. وهناك تعليق جميل ذكره الرحالة العالمى «برناردى» على ما كان يحدث فى ليالى رمضان فى العصر المملوكى، اذ قال: فى ليالى رمضان، يسود السرور المجتمع المصرى، وكذلك يعبر المصريون فى منازلهم عن فرحتهم بالشهر الكريم بالغناء، ودق الطبول.. وان من يزور مصر فى «رمضان» سوف يدهش من كثرة الانارة، والزينة فى الشوارع.



طبق رمضانى لذيذ جداً

قوارب الألماسية بالبرتقال

بعد الافطار اللذيذ تحلو المرطبات الخفيفة والحلوى الشهية ، واليوم أقدم لك صنفا من «مرطبات الحلوى» السهلة جدا فى اعدادها أما فى أكلها فسوف يحدث الكثير من المرح، والسرور.. أما الشئ الصعب فى هذا الموضوع، فهو صعوبة الانتظار لكى يتماسك «الجيلاتين» وتتشكل الالماسية.

سوف تكون هذه الحلوى اللذيذة على شكل قوارب ولذلك فهى سوف تزين الشكل النهائى للمائدة، سواء كان ذلك بعد الافطار مباشرة، أو على منضدة الشاى قبل تقديم الشاى للكبار فى الاسرة. أما لو انك قدمتها فى حفل «عيد ميلاد» فاحكى معها بعض حواديث القراصنة القديمة الشيقة اذ سوف تتماشى مع الجو.



المقادير المطلوبة:

وهى تكفى ٨ ثمانية أطباق صغيرة

- ٢ برتقالة «برتقالتان»
- ٢ ورق جيلاتين «ورقتان»

ويمكن استبدالهما بعلبة جيلى بطعم البرتقال

- ٦ ملاعق كبيرة سكر للجيلاتين - أو ٣ ملاعق كبيرة سكر لعلبة الجيلى
- ورق رسم ملون، ٨ سلاكة أسنان «ثمانية»

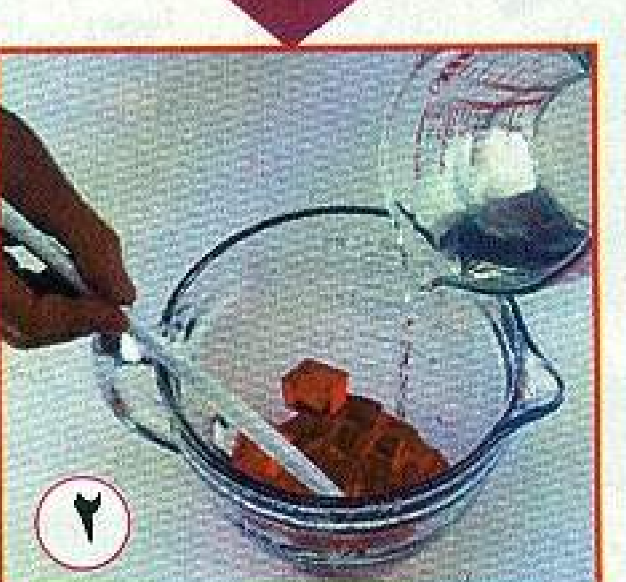
طريقة اعداد الطبق:



١- استخدمى سكين حاد، واقطعى كل برتقالة الى نصفين بالطول، أى مبتدئة من جهة العنق الاخضر.

٢- استخرجى لحم أنصاف البرتقال، واحترسى جدا حتى لا تخترقى القشر أو أن تنقطع منك الحافة - ويستحسن أن تستخدمى فى ذلك ملعقة صغيرة حتى لا تكون حادة الطرف فتحتفظى بانصاف قشور البرتقال سليمة تماما..

٣- قومى بتقطيع لحم البرتقال الى شرائح صغيرة.



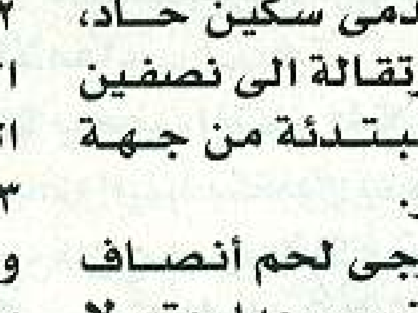
١- اذا كنت سوف تستخدمين ورق الجيلاتين فقومى بتقطيعه الى قطع صغيرة وانقعيها فى كوب من الماء.

٢- بعد نصف ساعة ارفعيها على النار وقلبى حتى يذوب الجيلاتين تماما.

٣- اضيفى ٦ ملاعق سكر، وأذيبيه، واتركيه ليبرد، على منضدة المطبخ.

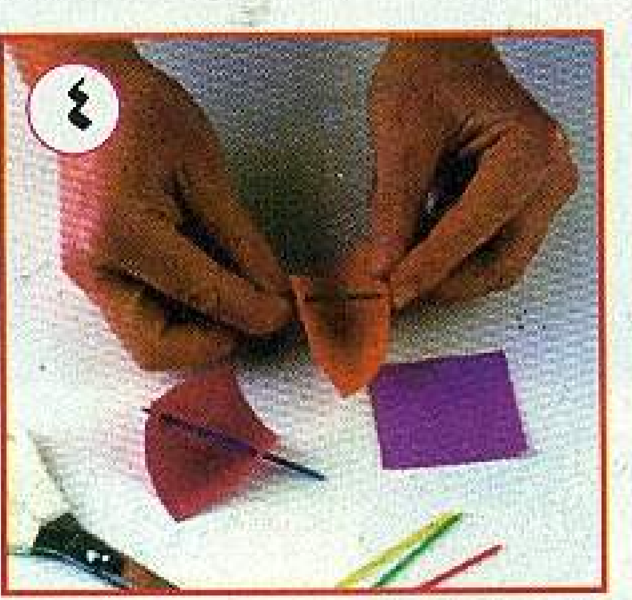
أو.. اذا كنت تستخدمين كيس جيلى فاغلى كوبا من الماء وأذيبى فيه المحتوى تماما، واضيفى ٣ ملاعق سكر ثم اتركيه حتى يبرد، على منضدة المطبخ.

٤- اضيفى قطع البرتقال المقطعة صغيرا جدا



ضعى انصاف قشور البرتقال، والتى تكون على شكل صدفة، على صينية أو صاج، وصبى فيها مزيج البرتقال بالجيلاتين.

ضعى الصينية بما فيها فى الثلاجة، واتركيها ما لا يقل عن الساعة، وحتى يتماسك المزيج تماما فى قلب المحار، من قشور البرتقال.. عند التقديم وتكون الألماسية متماسكة تماما استخدمى السكين الحاد، لكى تقطعى كل نصف قشر برتقالة، الى نصفين آخرين أى الى ربعين جديدين، فيصير كل ربع منها قاربا.



١- قصى الورق الملون الى ٨ «ثمانية» مربعات صغيرة حوالى ٥ سم × ٥سم أو بحسب حجم القوارب.

٢- امسكى كل مربع بيد، أما بالاخرى فامسكى بواحدة من سلاكة الاسنان، وأوخزى طرف المربع من الخارج الى الداخل، ثم تمرريه الى الجهة المقابلة من الداخل الى الخارج. بحيث يأخذ شكل الشراع والصارى.

٣- اغرزى الطويل من الصارى فى وسط قارب البرتقال

٤- صفى المراكب باشرعتها الجميلة فوراً، فى طبق التقديم.

التقديم

وأخيرا قدمى لكل فرد من الاسرة أو للضيوف قارب الماسية البرتقال ومعه ملعقة صغيرة، وسوف يستمتع ضيوفك بقارب الالماسية. وكل سنة وأنت وهن وهم بخير.

مشاهد من

شهر رمضان الكريم فى الهند

ان المسلمين الهنود تماما كما هو الحال بالنسبة للمسلمين فى جميع انحاء العالم، يستقبلون شهر رمضان المعظم بممارسة العبادة الى جانب الاحتفالات بمقدم هذا الشهر الكريم.

ففى هذا الشهر المميز يحرص الناس من المسلمين فى الهند على قراءة القرآن الكريم بصفة منتظمة حتى ان بعض الناس منهم يختمون قراءة القرآن الكريم عدة مرات خلال هذا الشهر، كما يقوم معظم الناس بتلاوة جزء من القرآن الكريم يوميا حتى يتمون قراءة القرآن الكريم كله، مع نهاية الشهر.

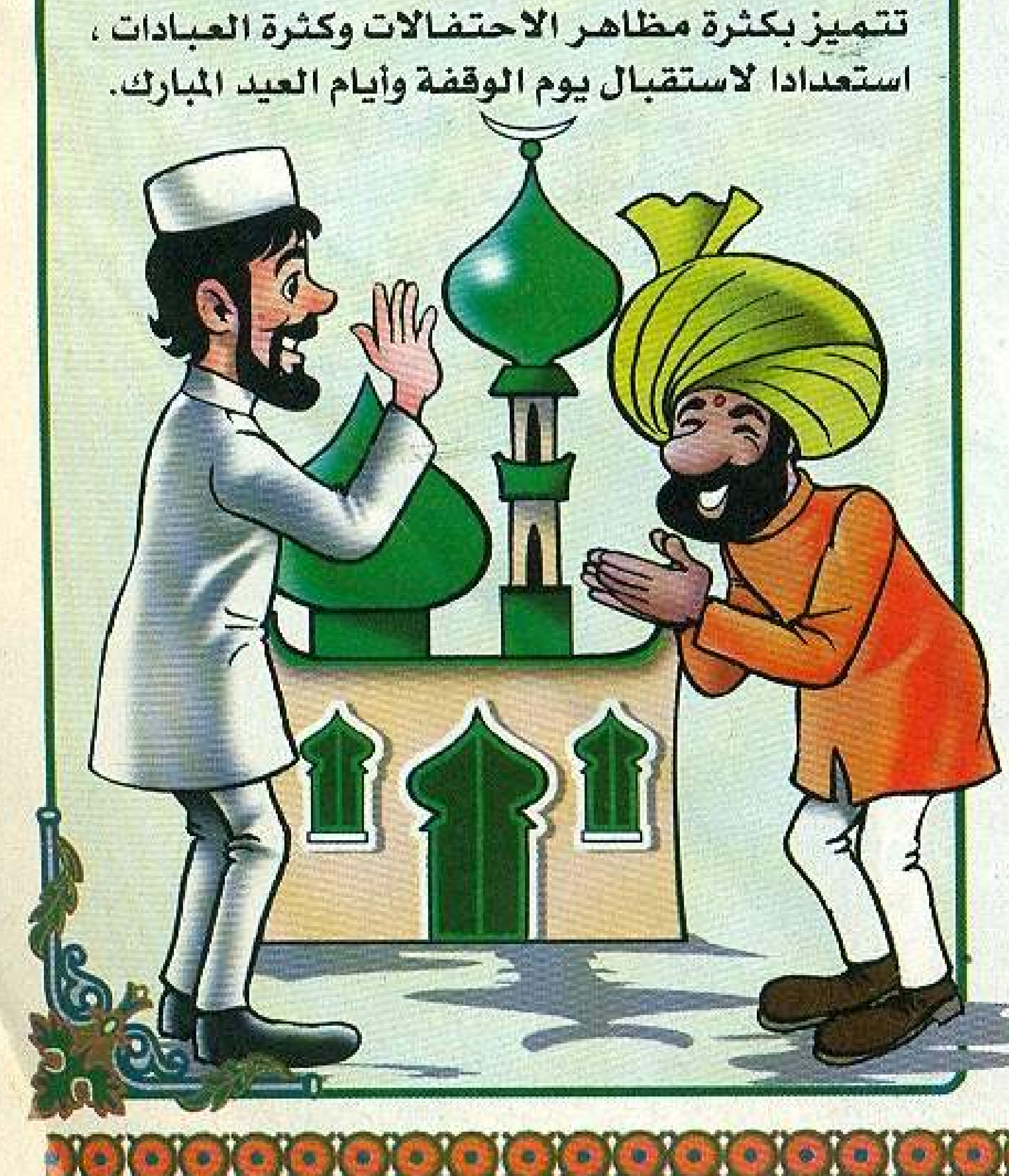
وكلمة الصيام، يطلقون عليها باللغة الهندية - اى الاردية ، كلمة «روزا».

أما الجميل اننا نجد أن بعض الهنود من غير المسلمين - ومن بينهم الهندوس، يصومون أيضا وذلك فى اطار روح من التضامن مع أصدقائهم، واخوانهم من المسلمين.

ويتم اعداد موائد كبيرة للافطار فى كل مكان، وخصوصا فى المساجد، حيث يشارك فيها الهنود جميعا، وليس الهنود المسلمين وحدهم. بل وفى الحقيقة فان الهندوس يقومون باعداد العديد من حفلات الافطار لأصدقائهم واخوانهم من المسلمين. ويقوم كل بيت فى الهند باعداد الحلوى، والفاكهة، وجميع الاطعمة ويتم ارسال هذه المأكولات الى المساجد حيث يلتقى الناس معا لتناول الافطار.

وعادة ما تستعد المساجد فى الهندى فى هذا الشهر الكريم لاستقبال اعداد كبيرة من المسلمين، ويتم تركيب الميكروفونات فى جميع المساجد، وذلك حتى يتمكن الناس فى الاماكن النائية من سماع الآذان.

أما الايام القليلة الاخيرة من شهر رمضان فانها تتميز بكثرة مظاهر الاحتفالات وكثرة العبادات ، استعدادا لاستقبال يوم الوقفة وأيام العيد المبارك.

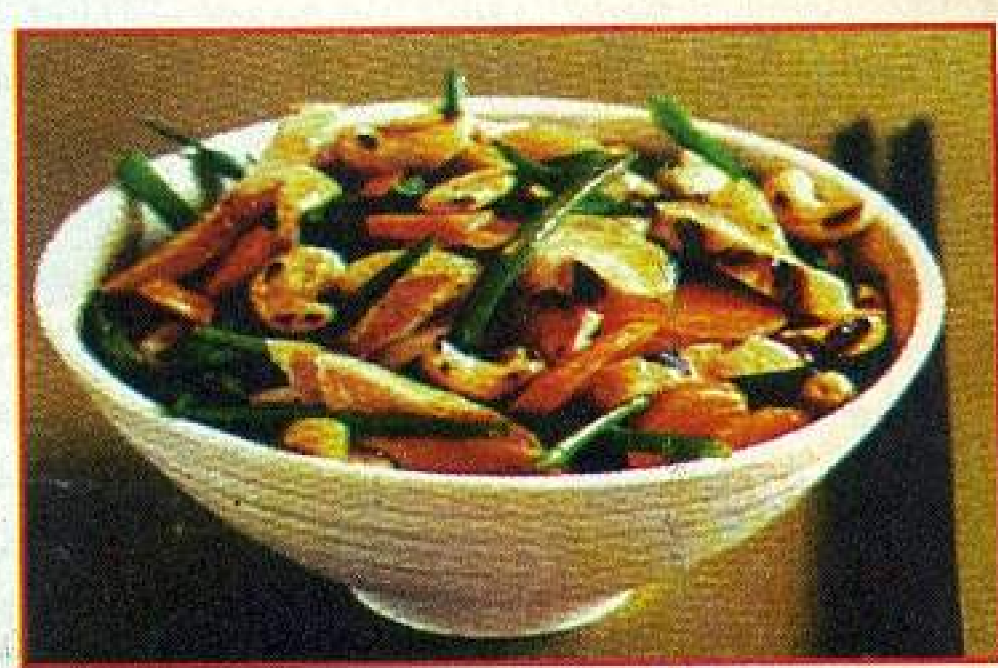


حدوتة رمضانية غذائية

صوماً مقبولاً.. وإفطاراً شهياً.. ومذاكرة مثمرة

من واجبك أن تصوم شهر رمضان المبارك.. ومن واجبك أن تستذكر كل دروسك.. ومن واجبك ان تؤدى امتحانات الشهر على اكمل وجه.. فكيف تستطيع أن توفق بين كل هذه الواجبات؟

بل كيف تستطيع أن تنجح تماما فى انجازها.. كلها مع بعضها؟



النظام مهم

بداية، أنت قادر كل القدرة على أن تنجح نجاحا باهرا فى انجاز كل المهام الموضوعة على كتفيك فقط، لابد ، لابد من أن تضع نظاما جيدا لكل شىء فى حياتك. فان النظام، وتصرفك الحكيم بناء على هذا النظام الذى تضعه لنفسك، يضمن لك أن تنجز كل هذه المهام، والواجبات خير قيام.

واليوم سوف نتسلى، بأن نحاول أن نضع لأنفسنا نظاما لتغذيتنا طوال الفترة من الافطار، وحتى السحور، لأن نظام التغذية هو أهم الانظمة التى لابد من أن نهتم بها جدا، حتى لا يحدث عندنا أى تأخر صحى، أو أى متاعب صحية قد تؤثر على تفكيرنا، وعمل ذهننا ومخنا، وهما أهم ثروة نمتلكها لكى نجتاز فترة الدراسة بنجاح وتفوق.

وهذا يعنى أن نلتزم بنظام غذائى خاص، طوال شهر رمضان نظاما يجعلنا قادرين على اجتياز فترة الصوم، وتغير مواعيد تناول الوجبات الثلاثة العادية، بسلام، وبصحة كاملة، وبنشاط ذهنى جيد.

لا قوائم للطعام..

للأسف لن اقدم لك قوائم معينة، للمأكولات التى يجب أن تتناولها فى كل وجبة من وجبات الافطار والسحور، ولكننا سوف نستعرض الكثير من المعلومات التى يهمك جدا أن تعرفها فى هذه



الحدوتة من أجل النجاح والتفوق.. ومن بعدها سوف تضع أنت بنفسك، ولنفسك قائمة الغذاء المفيد التى تناسبك فى كل وجبة من وجبات الغذاء، عند الافطار، وما بعده، حتى ساعة السحور.

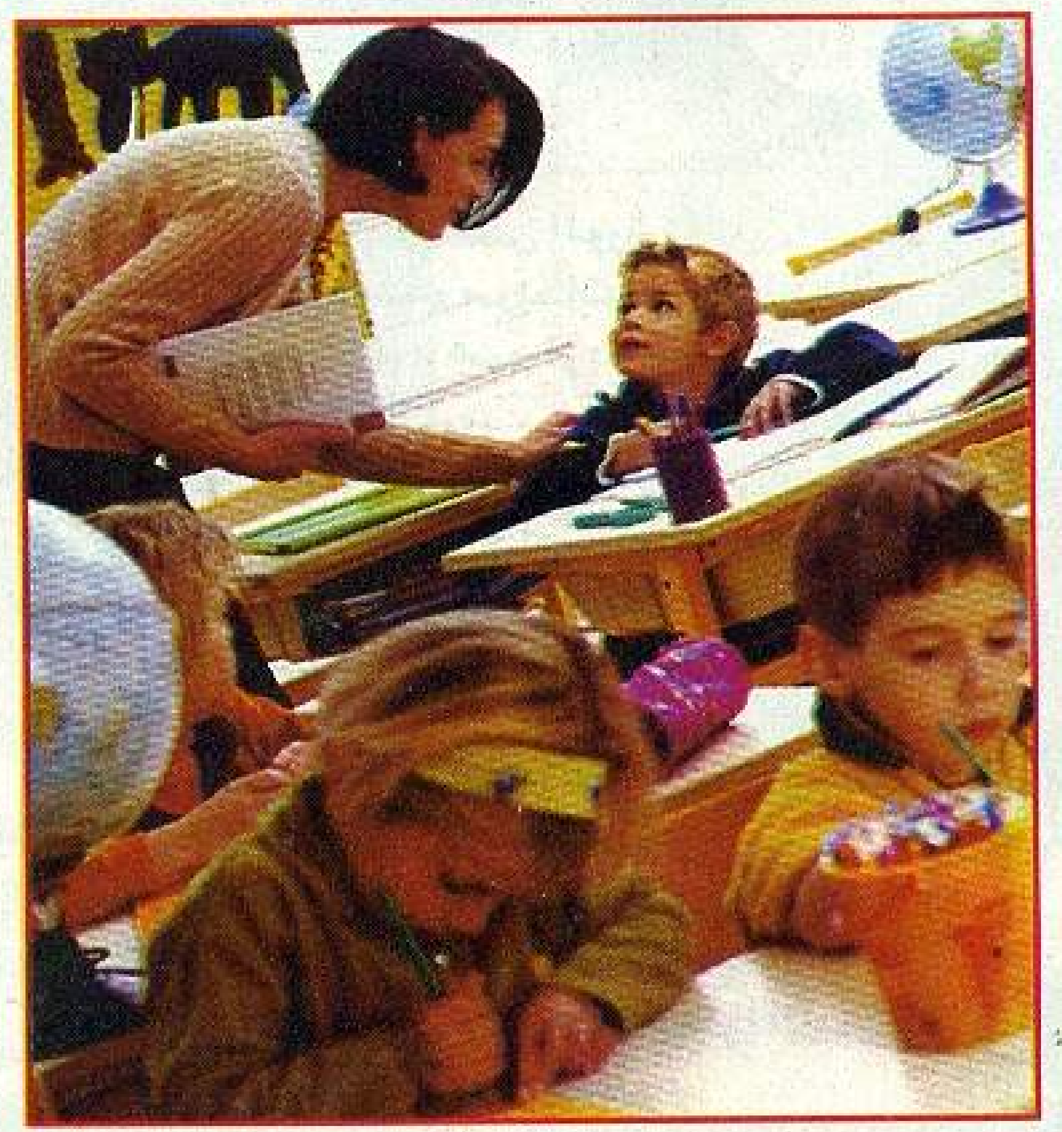
لنتفق..

لنتفق أولا، على أننا لابد أن نحصل على ثلاث وجبات للطعام، فيما بين فترة الافطار وحتى السحور، تماما كما تعودنا على أن نأكل ثلاث وجبات غذائية، فى الايام العادية، فى الفترة ما بين وجبة الافطار صباحا، وحتى وجبة العشاء مساء.

وجبة الافطار..

من الضرورى جدا أن تحتوى وجبة الافطار على كل العناصر الغذائية اللازمة لجسمك، وذلك من بروتينات ،واملاح ومعادن، وسكريات، وفيتامينات ، ونشويات.. وعلى كل هذا، فلابد أن تحتوى وجبة افطارك على الخبز، أو المكرونة، أو الارز. مع نوع من الخضراوات المطبوخة، وكذلك بعض السلاطة، مع نوع من البروتينات الحيوانية أو النباتية. وكذلك، لابد من أن تتضمن وجبتك على نوع من أنواع الفواكه، مع كمية كافية من الماء.









مهم لك..

ولا تتوقف فائدة هذه الوجبة الرئيسية، والتى تعقب صوم عدة ساعات، على مفردات ما تحتويه من أصناف وأطباق، ولكنها تتوقف أيضا، على النظام والاسلوب الذى تتناول به هذه الوجبة.

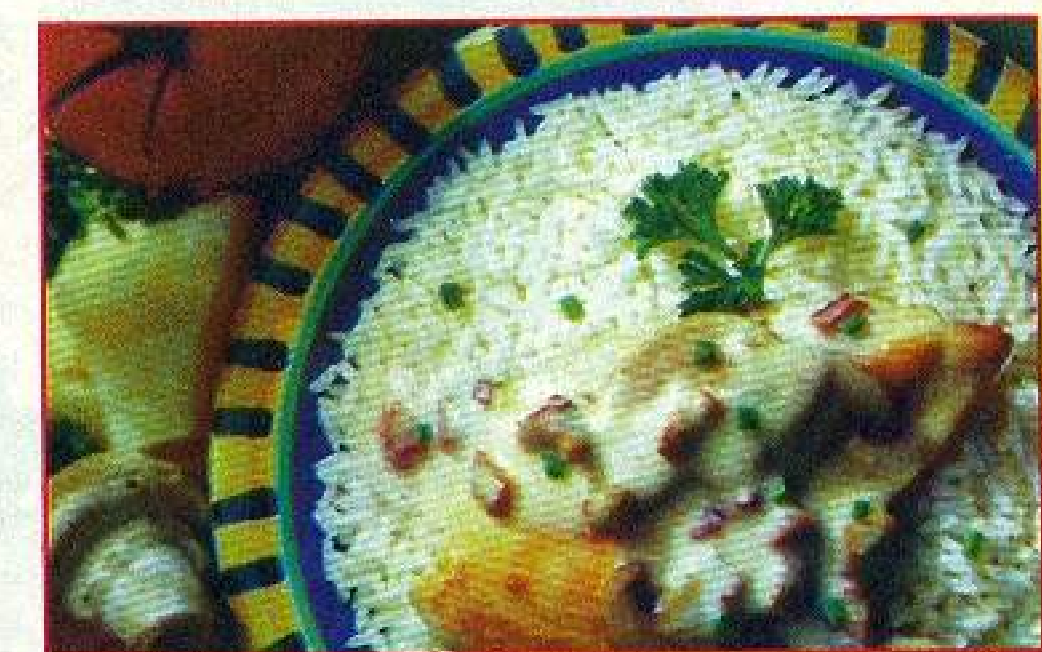
اذ من الضرورى أن نتناولها بحسب نظام صحى معين، يضمن لنا الحفاظ على صحتنا، وكذلك على شهيتنا، حتى لا نصاب بعد تناولها بأى متاعب فى المعدة، أو فى الامعاء.

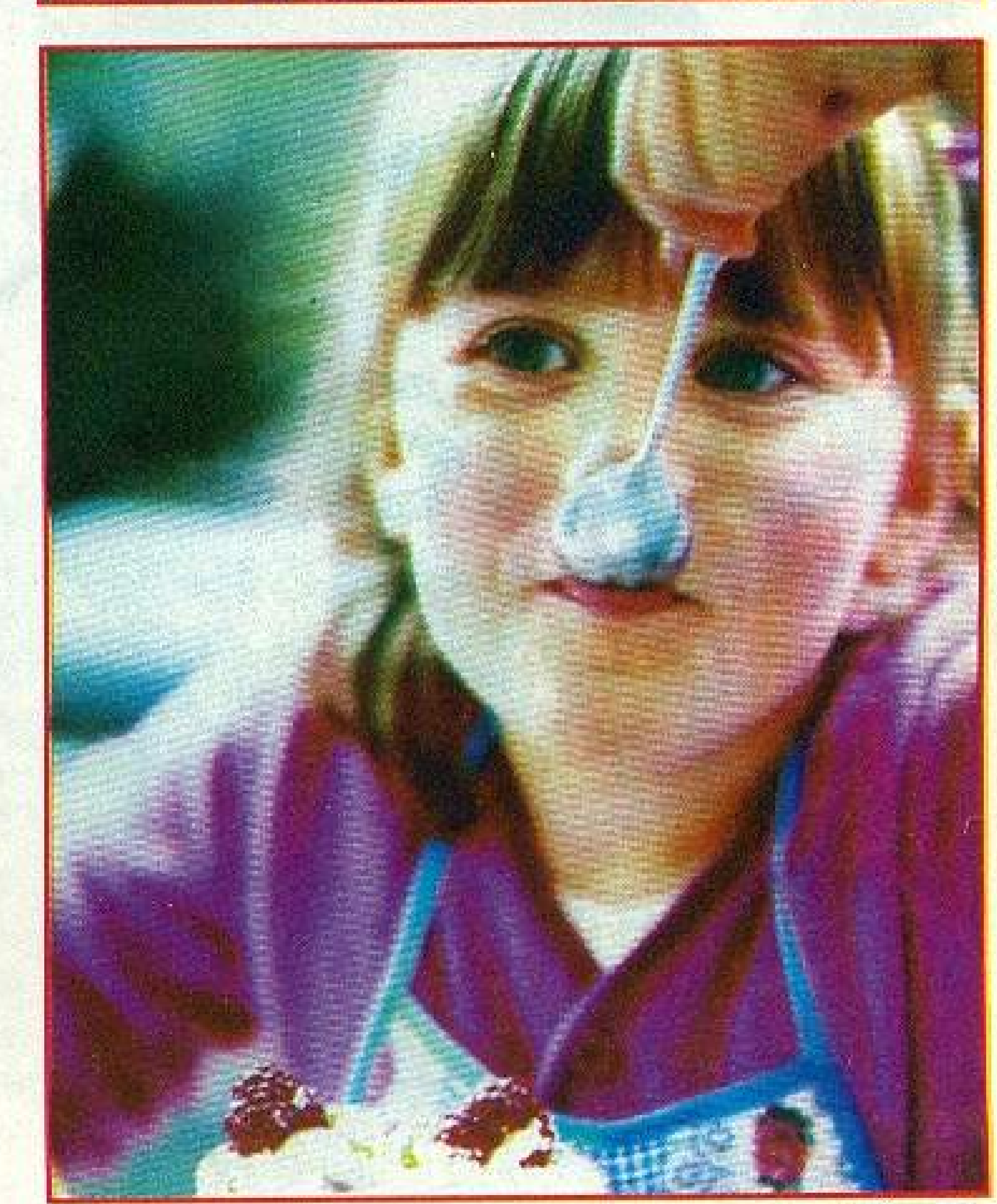
فابدأ الافطار، إما ببعض التمر المنقوع فى الماء، أو فى اللبن الحليب، وإما بتناول بعض الشوربة الساخنة، أو بكوب من عصير فاكهة طازجة «غير مثلج» بل بدرجة حرارته العادية، فى الجو العادى، ليس بعد وضعه فى الثلاجة ليبرد.

والآن استرح لمدة نصف ساعة على الاقل، ثم اقبل على تناول باقى الاطعمة بهدوء، وسوف تجد أن شهيتك قد انفتحت وان معدتك قد أصبحت فى حالة استعداد لاستقبال الطعام بهدوء، ورفق مع نشاط للهضم، وبناء عليه فسوف تعمل الامعاء فيما بعد بشكل مرتاح، وطيب، وصحى.

الحلويات والافطار..

أما عن أكل الحلويات بعد الافطار، فمن المهم جدا أن تؤجله الى ما بعد مضى أكثر من ساعة أو ساعة ونصف على الاقل من تناول وجبة الافطار، وبذلك تضمن أن تكون فى أمان من شر الاصابة بأى اضطرابات معوية.





وعموما، مهم جدا أن تتناول افطارا خفيفا، وان تبتعد عن الاطعمة الدسمة، وكذلك الا تتناول كميات كبيرة من الاطعمة، حتى تضمن الا تصاب بشر التخمة والنعاس فيما بين وجبة الافطار، ووجبة السحور، وهو الوقت المهم جدا، لكى تستذكر دروسك، ولكى تقوم باداء كل واجباتك المدرسية اليومية.

الوجبة المتوسطة..

من الضرورى أن نعوض الوجبة الغذائية الثالثة، والتى نتناولها فى الايام العادية.

وعليه ففى الفترة فيما بين وجبة الافطار، ووجبة السحور، يمكننا أن نتناول بعض الاصناف الخفيفة، والمغذية فى نفس الوقت مثل:

بعض الفاكهة، أو كوبا من اللبن الحليب، أو كوبا كبيرا من عصير الفواكه الطازجة، أو بعض الحلويات الخفيفة.

فمن جهة نمد أجسامنا بأصناف من الاغذية، المفيدة، والخفيفة فى الهضم، وفى نفس الوقت نضمن انتظام عمل الامعاء، بتلقيها ثلاثة وجبات كما اعتادت عليه فى الايام العادية الاخرى، من باقى السنة.





وجبة السحور..

وجبة السحور مهمة جدا، ليس فقط لكى تعينك على الصوم فى اليوم التالى، وليس فقط لكى لا تشعر بالجوع مبكرا جدا عن موعد الافطار التالى.. ولكنها بالاكثر لكى تساعدك على الاستمرار فى اليوم التالى بنشاط كافى لاداء كل واجباتك المطلوبة منك. وكذلك لكى تساعدك على اداء واجباتك المدرسية فى اليوم التالى، دون أن تشعر بمشقة أو بتعب.

وعلى ذلك ارجوكم الا تسقطوا من حسابكم ضرورة تناول وجبة السحور، بحجة انكم تريدون الاستغراق فى النوم، أو بسبب طول السهر، وعدم تمكنكم من النهوض من أماكنكم، أو بحجة الكسل، أو بالاكثر لانكم لا ترغبون فى الاشتراك فى اعداد المائدة لكل أفراد الاسرة.

وعند جلوسك لتناول وجبة السحور لا تقبل على أى مأكولات دسمة فان هذه الوجبة لابد من أن تكون وجبة خفيفة.. وفى نفس الوقت لابد لك من أن تأكل فيها المكونات الغذائية المفيدة، والمغذية للجسم وللذهن وبالاكثر التى تساعدك على الاستمرار نشيطا طوال اليوم التالى.

وهذه المأكولات مثل: الفول المدمس، أو العدس، ومثل أنواع الالبان، سواء الحليب، أو الزبادى أو الجبن الابيض، وكذلك البيض، والخبز الاسمر.

المهم أن أؤكد عليكم، ضرورة الابتعاد عن تناول الاطعمة الدسمة، وكذلك ضرورة عدم تناول كميات كبيرة من الاطعمة، حتى لا تحدث لك أى اضطرابات معدية، أو معوية.

سؤال وجيه جدا

والأن وبالتأكيد سوف تطرح علينا سؤالا وجيها جدا، لانه يخص المذاكرة، واستذكار الدروس والاجتهاد فى المدرسة، طوال شهر الصوم المبارك.

وهذا السؤال اتوقع أن يكون كالآتى:

هل لو التزمت بهذا النظام الغذائى، أضمن حسن عمل المخ عندى، وحسن اداء الذاكرة، وهما مهمان جدا للمدرسة، وللمذاكرة مساء؟

الحدوتة

من المهم جدا أن تعرف أن مخ الانسان يحتوى على ١٠٠ «مائة» مليار خلية عصبية.

وكل خلية من هذه الخلايا العصبية مغطاة بغشاء من البروتين، والدهون.

ولتقوية هذا الغشاء المهم، لابد ومن الضرورى أن نتناول الاغذية الغنية بفيتامينات معينة هى ب B ٦ B6 و ب ١٥ B15 ، ب ٩ B9.

وتوجد هذه المجموعات من الفيتامينات فى الحبوب، والكبدة، والسمك والطيور، وصفار البيض.

فاحرص كل الحرص على أن يكون غذاءك متكاملا أى يحتوى على كل العناصر الغذائية، فى كل الوجبات من ساعة الافطار الى وقت السحور.

ملابس تنكرية لأشهر شخصية



قدمنا لكم الأسبوع الماضى أجمل الملابس التنكرية للبنات واليوم نقدم لكم ملابس تنكرية خاصة بالأولاد فقط لأشهر الشخصيات التى طالما إستمتعت بها فى الأفلام لكى تصبح أنت البطل هذه المرة

بريد الأصدقاء



الأستاذ حمدى فؤاد إحتفل بعيد ميلاد كريمتيه مريم وأسماء وشاركه هذه المناسبة السعيدة الأهل والأصدقاء وتهنئة حارة من بابا حمدى وماما وجدو وبابا جدو ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة





إهداء من بابا وماما وعمو قدرى البحيرى وجميع أفراد الأسرة للأمورتين خلود وآية محمد وافى بمناسبة عيد ميلادهما السعيد ويتمنون لهما حياة سعيدة بإذن الله



إنضم إلى مجلة الأبطال الصديقان الجديدان وسام ومازن حاتم وأسرة مجلة الأبطال ترحب بهما أهلا وسهلا بهما ونتمنى لهما حياة سعيدة ومستقبل مشرق.

أجمل التهانى القلبية من خالو محمود إسماعيل لأخته ناهد الزاهد بمناسبة عيد ميلاد ابنتها الأمورة فرح على إسماعيل. ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وعمو منصور نعناع للأمورة لدنا أحمد جبر بمناسبة عيد ميلادها الأول ألف مبروك عقبال ١٠٠ سنة.

إهداء من بابا أسامة وماما سارة إلى الأمورة آلاء بمناسبة عيد ميلادها السعيد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهانى القلبية من بابا سعد وماما هناء للأمورة أمينة عبد الحميد بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة قلبية خاصة من طنط ليلى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أمينة

إحتفلت الأمورة آية سيد عامر بعيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا آية



تهنئة من خالو ميسو وطنط إيمان وجدو وتيته وماما منى وبابا زين العابدين وخالتو نعمه ومن هبه للأمورة هايدى بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



صديق المجلة محمد رمضان يهنئ جدة العمدة الحاج سعيد متولى بالعمودية ألف مبروك يا جدو وبالتوفيق بإذن الله

إنضمت إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديقة نورهان عصام وأسرة المجلة ترحب بالصديقة على صفحاتها وتتمنى لها السعادة والنجاح

إنضم أصغر صديق لمجلة الأبطال الصديق على نجيب وأسرة مجلة الأبطال ترحب به وفى إنتظاره عندما يكبر ليشاركنا بالمساهمات والرسوم الشيقة





إحتفلت الأمورة روبى مصطفى سيد بعيد ميلادها الأول فى حفل عائلى جميل وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وعمو أحمد الخميسى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفل الأستاذ أحمد غريب بعيد ميلاد حفيده سيف الدين محمد السنهراوى وتهنئة حارة من بابا وماما وتيته وخالو كريم وجدو مصطفى بسرس الليان عيد ميلاد سعيد.



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأمورة هاجر محمد رسلان بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا هاجر



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وتيته وجدو أحمد للأمورة منة الله محمد بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من طنط آمال عبد المجيد

إحتفلت أسرة الصديق أحمد علاء عبد الفتاح بعيد ميلاده الرابع فى حفل بهيج وشاركته هذه المناسبة السعيدة شقيقته رانيا وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو حسين حمزة ألف مبروك وعقبال ١٠٠سنة

صديقا المجلة محمد ومصطفى يقدمون أجمل التهانى القلبية للجدة الحبيبة عايدة بمناسبة شفائها وتهنئة قلبية من ماما إنجى وبابا وخالتو وخالو وجدو مع دعوات الجميع لها بالصحة والسعادة



إحتفلت أسرة الصديقين سمير سيد وإسراء سمير الخولى بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة

أجمل التهانى القلبية مع أجمل باقة ورد من صديق المجلة أحمد محمد السيد للعروسين سهام رجب وفؤاد سعيد فؤاد بمناسبة الخطوبة السعيدة ألف مبروك وعقبال الزفاف





أجمل التهانى القلبية من بابا أشرف وماما وفاء ونانا ريرى وخالو وائل ومحمد وأحمد وخالد للصديق العزيز أمجد أشرف سيد بمناسبة عيد ميلاده ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.



مركز شباب كفر فيشا الكبرى المطور بالمنوفية يكرم الاطفال الموهوبين

أقام مركز شباب كفر فيشا الكبرى المطور. بمركز منوف. بالمنوفية حفلا لتكريم المتفوقين وأوائل الشهادات العامة ابتدائى إعدادى ثانوى. درجة الماجستير والدكتوراه من أبناء القرية.. وكذلك الاطفال الموهوبين أمثال: التلميذة رفيدة كرم الشافعى من أوائل الصف الخامس الابتدائى.. وكذلك المتميزين فى المهن المختلفة، أشرف على الحفل الاستاذ حسن السيد عرفة رئيس مجلس إدارة مركز شباب كفر فيشا الكبرى. والاستاذ حسنى الخولى مدير المركز.

دينا يسرى شاهين / ١٢ سنة. المنوفية

تكريم المتفوقين رياضيا وعلميا



إحتفل نادى بنى سويف الرياضى بتكريم أبناء المحافظة المتفوقين رياضيا وعلميا تحت شعار يوم التفوق وحرص مجلس إدارة النادى برئاسة اللواء رشاد الدهشورى على إضافة بعض الفقرات المتميزة والتى لم تشهدها فى الاعوام السابقة حيث قدم النادى فقرة رياضية متميزة غير مسبوقة فى السباحة والتى تعتمد على التكتيك الحديث فى اللعب والذى عرض مؤخرا فى أولمبياد أثينا حيث حصل النادى فى هذه اللعبة على المركز الأول العام على مستوى شمال الصعيد كما قدم مدرب مدرسة البراعم بالنادى بعض العروض لمختلف أنواع السباحة لمختلف الاعمار السنية والتى حازت على إعجاب جميع الحاضرين.

كما قام الدكتور محمد أنس جعفر المحافظ يرافقه اللواء رشاد الدهشورى بتوزيع شهادات التقدير على المتفوقين علميا ورياضيا من مختلف الاعمار السنية.

أحمد محمد جمال الدين عدلى
١٤ سنة / بنى سويف



شريهان مصطفى جاويش إحتفلت بعيد ميلادها السعيد وشاركها هذه المناسبة السعيد بابا وماما وجميع أفراد الأسرة والجميع يتمنون لها دوام الصحة والسعادة



هاجر سيد أحمد إحتفلت بعيد ميلادها ودخولها المدرسة KG1 بمدرسة مصر الحديثة وتهنئة خاصة من بابا وماما وتيته وجدو أحمدوطنط آمال عبد المجيدمع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



تهنئة قلبية من جدو التميمى وتيته سهير وماما هدى وخالو محمد وزوجته وأولاده وخالتو زكية وزوجها والصغيرة يارا السيد وخالتو فتحيه وإيمان وآية للأمورة عزة عمرو الجرايحى بمناسبة عيد ميلادها الرابع وعقبال ١٠٠ سنة



الأمورة خلود إيهاب عبد المجيد تقدم أجمل باقة ورد لأجمل ماما شيماء وبابا إيهاب بمناسبة عيد زواجهم السعيد ويشاركها التهنئة تيته وخالو إبراهيم و خالتو إنجى ونهى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفل الأستاذ كرم عبد الواحد من قرية كمشيش مركز تلا منوفية بعيد ميلاد ابنته ندى السادس وتهنئة حارة من بابا وماما ويسرى شاهين. عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفلت أسرة الأمور يوسف محمد توفيق بعيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من ماما سمر وتيته وخالو أحمد وعمو إسلام ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا يوسف

جمال الكتابة

من جمال الكتابة: ترك مسافة بين الكلمات وعدم الكشط واستقامة السطور ووضع علامات الترقيم، أما صحة الكتابة: وضع النقاط فى أماكنها والحرص على قواعد الاملاء ومن علامات الترقيم: الفصلة (،) توضع بين جملة وجملة لتفصل بينهما وبعد المنادى النقطتان الرأسيتان (:) وتوضع بين القول وما يشبه والكلام المقول وقبل الامثلة التى توضح فكرة القاعدة.

إيناس جابر حافظ
١٢ سنة. الجيزة
مدرسة الصفا

فول الصويا يعالج السرطان



كشفت دراسة علمية حديثة عن فوائد فول الصويا حيث يخفض مستوى الكوليسترول ويزيد قدرة الجسم على مكافحة السرطان وهشاشة العظام وذكر تقرير لإدارة الأغذية والعقاقير الامريكية صدر مؤخرا أن تناول ٢٥ جراما من فول الصويا يوميا، يقلل من إمتصاص الدهون ويخفض الكوليسترول ويقلص إحتمالات الإصابة بالأزمات القلبية والأمراض ذات الصلة بالهرمونات بما فى ذلك سرطان الثدى والبروستاتا وهشاشة العظام وتسعى بعض الشركات حاليا لمعالجة فول الصويا لتقديمه فى صورة مسحوق يضاف إلى الغذاء للإستفادة من مزاياه بطريقة سهلة و بسيطة.

أحمد محمد يوسف / ١٥ سنة. الشرقية




بهلول، أريد منك أن تسا..
ممنوع الازعاج فأننى أجرب دواء لأذنى
خ


بسسست
فأننى أجرب دواء لأذنى
خ.. إيه؟..


خلاص!.. خلاص!.. حرمت.. سأذهب للعمل..


هيا!.. إنقل لى هذا الجهاز الى المعمل!..
الفركزيون؟.. ولكن ماذا ستفعل بذلك الاختراع القديم؟


لقد جاءتنى فكرة عبقرية ستمكننى من تحويل الفركزيون ذو الشاشة العادية الى فركزيون ذو شاشة البعد الثالث..
ما رأيك؟
عبقرى كعادتى..

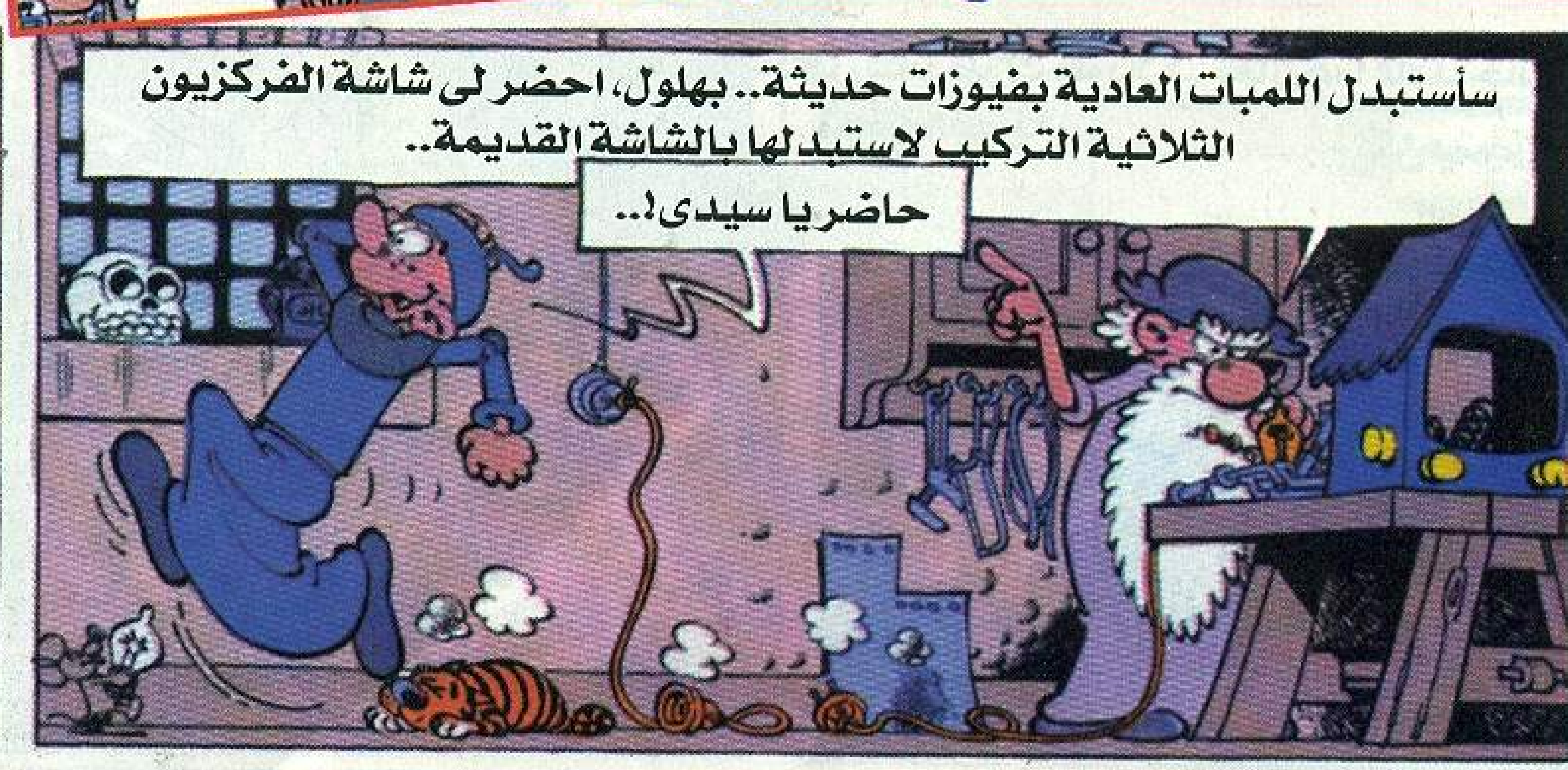

.. على مهلك يا بهلول فأنت تحمل فوق ظهرك اختراع سيغير مجرى التاريخ..
لاتوصى حريص!..


ضع الفيشة فى دائرة الكهرباء يا بهلول


آى ى ى ى!..
كر
ر
شكرا لك


لا شكر على واجب!..
خ




سأستبدل اللمبات العادية بفيوزات حديثة.. بهلول، احضر لى شاشة الفركزيون الثلاثية التركيب لاستبدلها بالشاشة القديمة..
حاضر يا سيدى!..


تاك بونج
كلانج بوم
بلوب


ممكن تخرج من عندك فهذا ليس وقت مناسب للعب!..
ها ها ها ها


والان كف عن المزاح السخيف وساعدنى لكى أنتهى من عملى أيها الأحمق!..
حسنا.. حسنا يا سيدى!..


ناولنى الزرادية..
ها هى.. آآآآآآآه!..


كاوية اللحام!..
ها هى.. آى ى ى ى!..
فيش
شش


ناولنى الشنيور ستجده على الرف الموجود على يمينك..

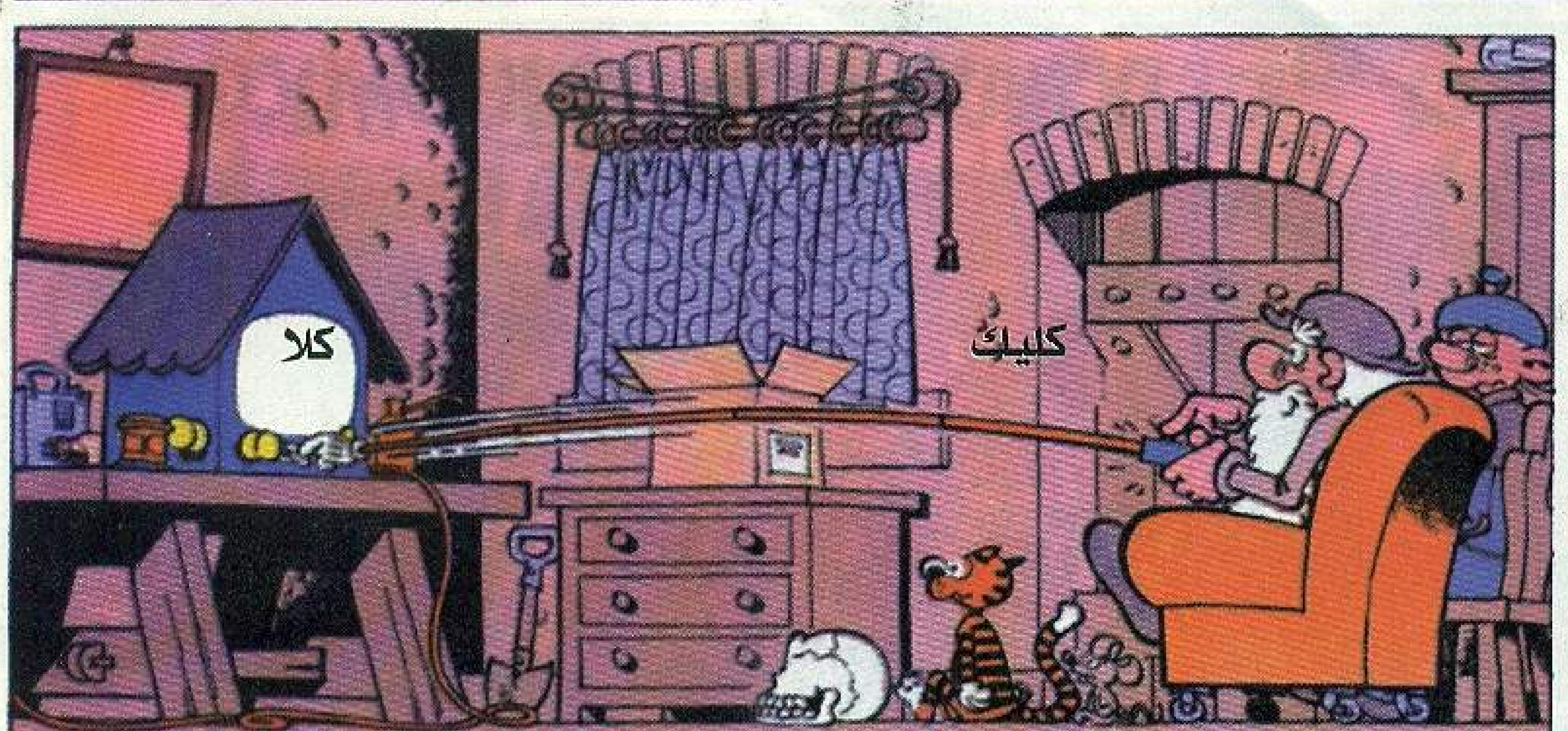

ها هو.. إهىء!..


عظيم!.. لقد انتهيت.. هيا يا بهلول وصل لنا الكهرباء..
بهلول دائما فى خدمة العلم يا سيدى!..
بوو بوو


وصلتها يا سيدى ى ى!..
غير معقول!.. أنا لست مجبرا على تحمل مزاحك السخيف فى كل مرة أطلب فيها منك عملاً تؤديه!..
كررررر


هل سأنتظرك طويلا؟.. تعال هنا فلقد حانت لحظة التجربة!..
حـ.. حاضر ولكن بمجرد أن أتمالك أعصابى!..


لقد انتهزت الفرصة حتى تتمالك أنت من أعصابك وصنعت جهاز للتشغيل عن بعد..


كليك
كلا


كرى ى ى ى ى ى ى
واو!.. يبدو أن الفركزيون يعمل!..
حقا؟.. هل أنت راضى عن هذه النتيجة؟!..


اضبط الارسال حتى تكون الصورة واضحة!..


شكرا لك.. والآن يسعدنى أن أقدم لكم أيها المشاهدين هذا المساء..
مارأيك بهلول؟.. هاه؟..
واااو!..


وبعدين؟.. بما أننى أتكلم فيجب عليكما أن تسمعانى!..


ماذا كنت أقول؟.. ها.. نعم!.. يسعدنى أن أقدم لكم أيها المشاهدين هذا المساء فيلم المغامرة والاثارة «عصابة فى الصالون».. انه فيلم من أفلام الغرب..
هل تسمح لى فهناك من يطرق الباب..
توك
توك


قل لى بسرعة.. هل حضروا الى هنا؟..
والآن أتمنى لكم مشاهدة ممتعة
هل رأيتهم؟
هل تعرفت عليهم؟..
أين هم؟
أين يختبئون؟


سأختبيء هنا حتى يصلوا..
ولكنى؟!..


هوووووه هووووووه
هاه؟!..


هوووه يااااك أياااك
يااااك يوووو بو
ووو
هاه؟!..


كفااااية!..
الرجل الهندى ذو الريشة الحمراء سيقتل الرجل الأبيض ذو الشعر الأبيض!..
سأعذبك أولا ثم..


لا داعى لـ.. ثم!..
أنت لست من حقك أنت تتكلم!.. أنا الوحيد الذى أتكلم هنا..


تاتارى تاتا تاتارى تاتا تاتارى تاتا
هيييه!.. الجيش وصل!..
إذا فلتدعه يدخل بسرعة!..


عفوا يا سيدى!.. أليس هذا المكان هو الذى سنلعب فيه دور النهاية لانقاذ البطل من بين أيدى الهنود الحمر وذلك ضمن أحداث فيلم «عصابة فى الصالون»
دمك خفيف أيها الجنرال!..


بهلووووول!!..
غير القناة!..

مغامرات فركوك

الفركزيون

























مستحيل!.. أصابعى محشورة فى الفركزيون!..







تمت

توصيل النقط

صل النقط من رقم ١ حتى آخر رقم يظهر لك الشكل المختفى فى الرسمة

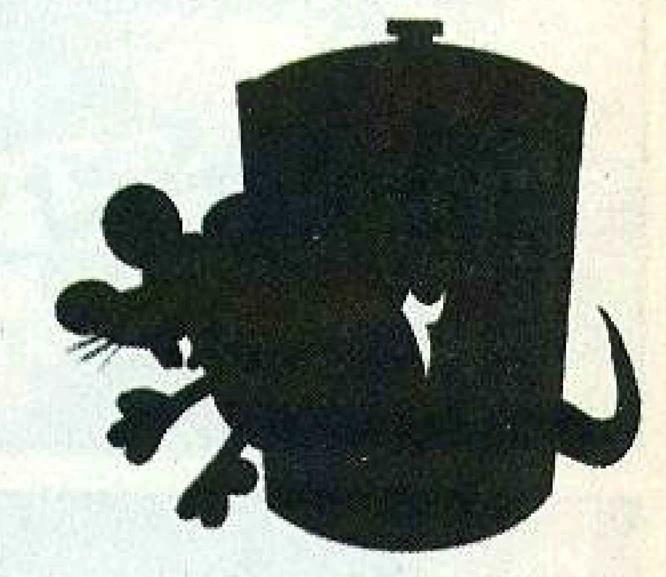


الظل الصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل الصحيح لهذه الرسمة؟





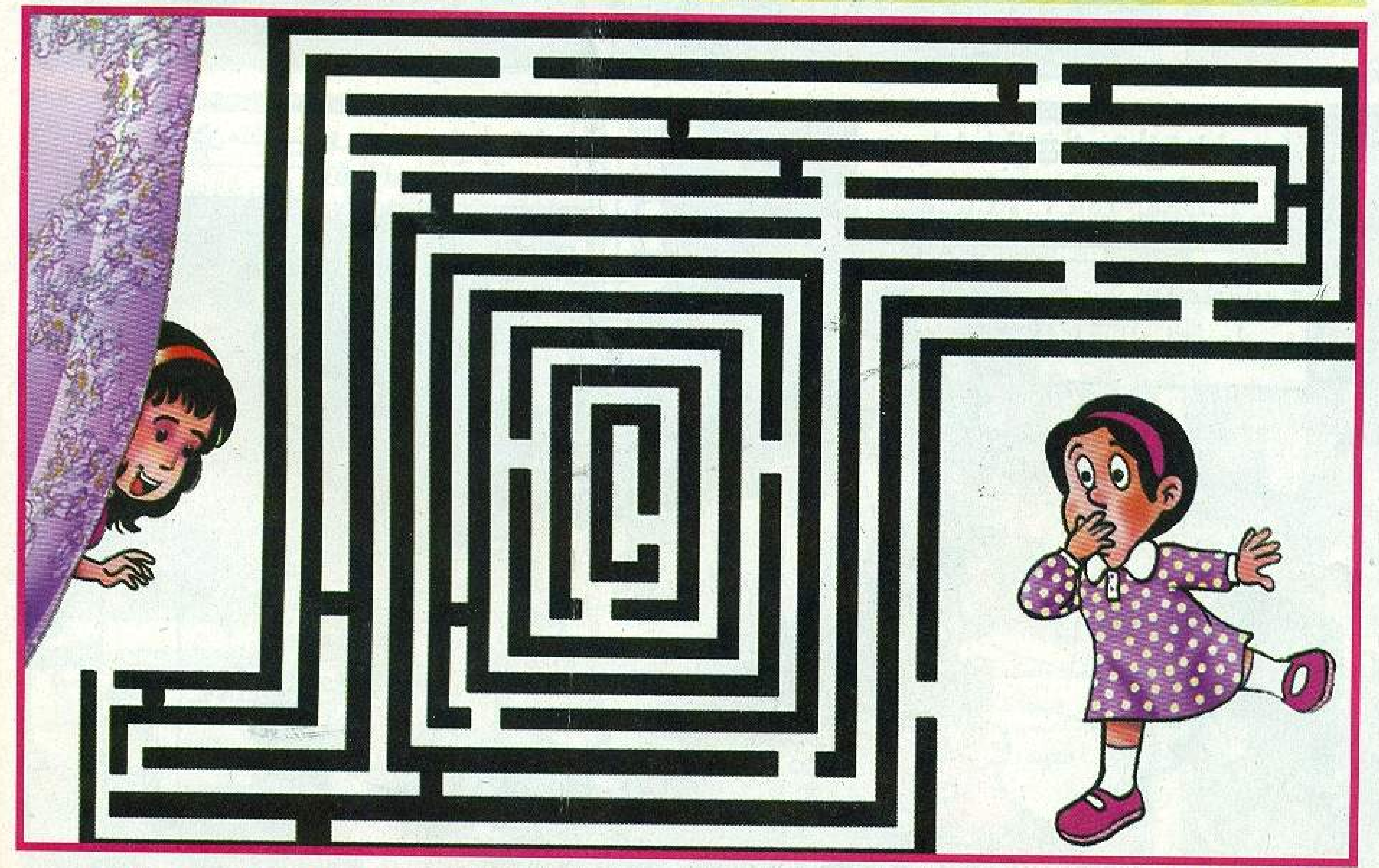








الطريق الصحيح

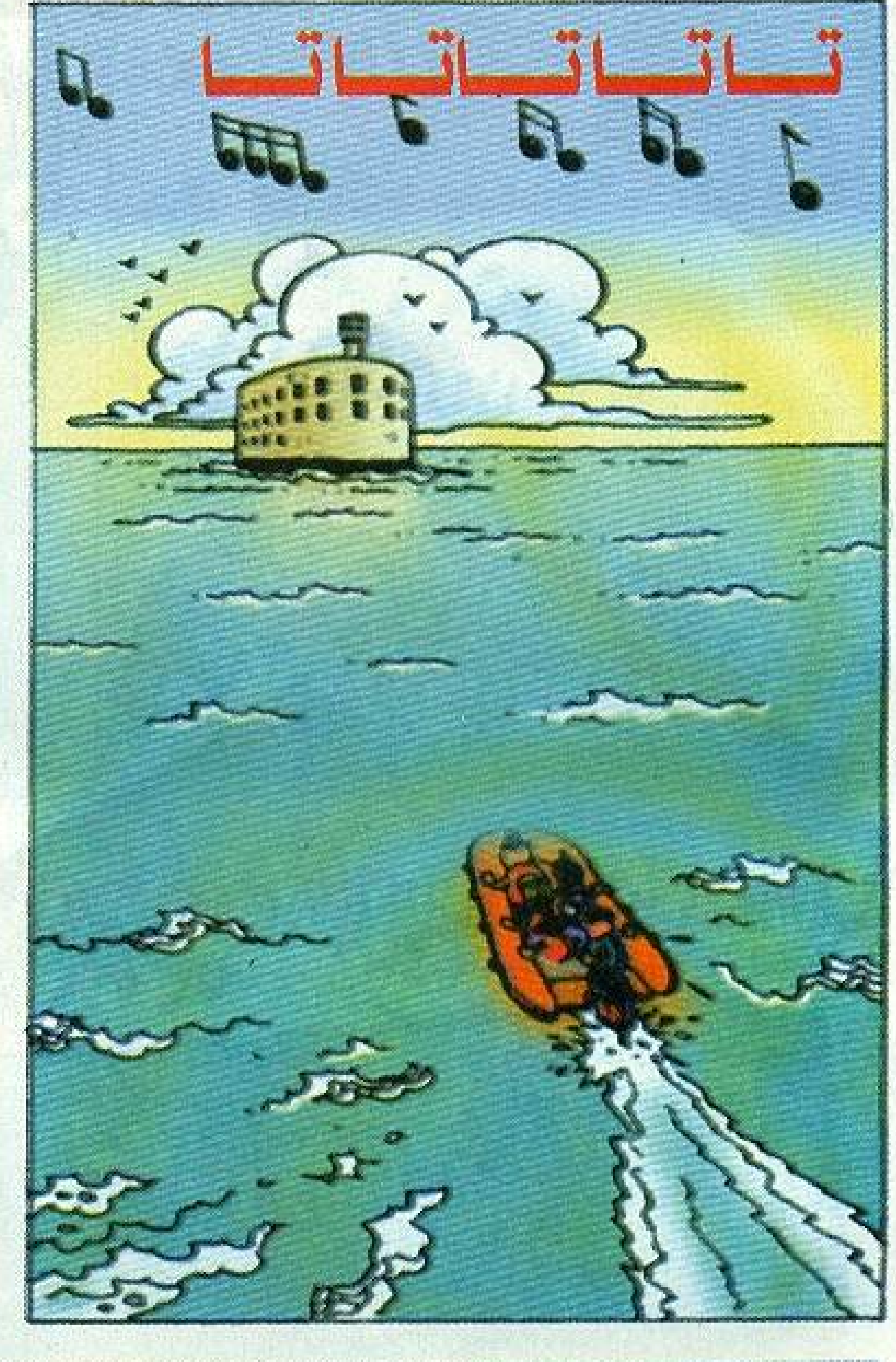


العدد الصحيح

هل تستطيع أن تعرف عدد الأشكال المتداخلة مع بعضها؟

الحلول بالمقلوب

الظل الصحيح: رقم ٣
العدد الصحيح: ١٢ فأر



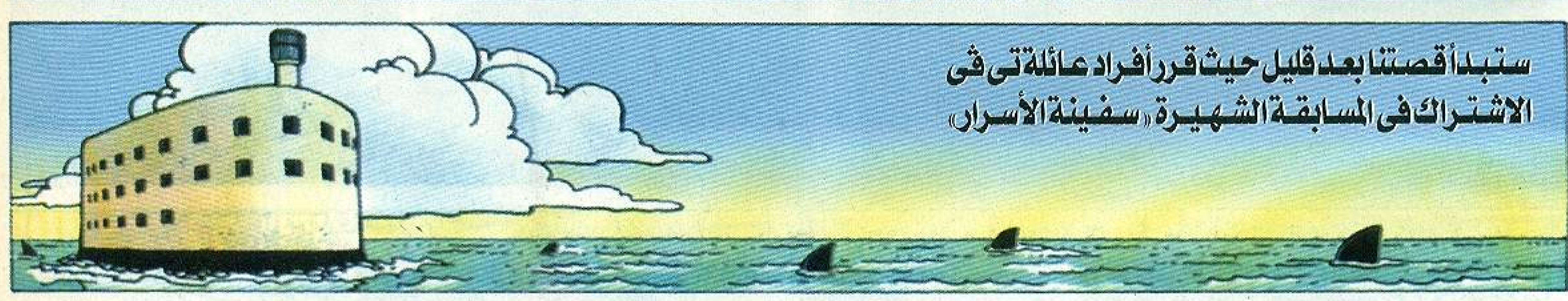
تاتاتاتاتا



تاتاتاتاتا
ڤوڤو
ڤوڤو
ڤوڤو
ڤوڤو



تاتاتاتاتا
ڤوڤو



ستبدأ قصتنا بعد قليل حيث قرر أفراد عائلة تى فى الاشتراك فى المسابقة الشهيرة «سفينة الأسرار»



وأول المتسابقين .. تى فى



وزوجته نينا..



وتلفوز..



وتلفوزة..
وطنط توحة عمة نينا..
هذه السفينة غريبة جدا



عليكم ان تعلموا أن هذه المسابقة صعبة جدا وتبدأ بمحاولة قهر المارد الجبار هولا كولا الذى يختبىء خلف هذا الباب
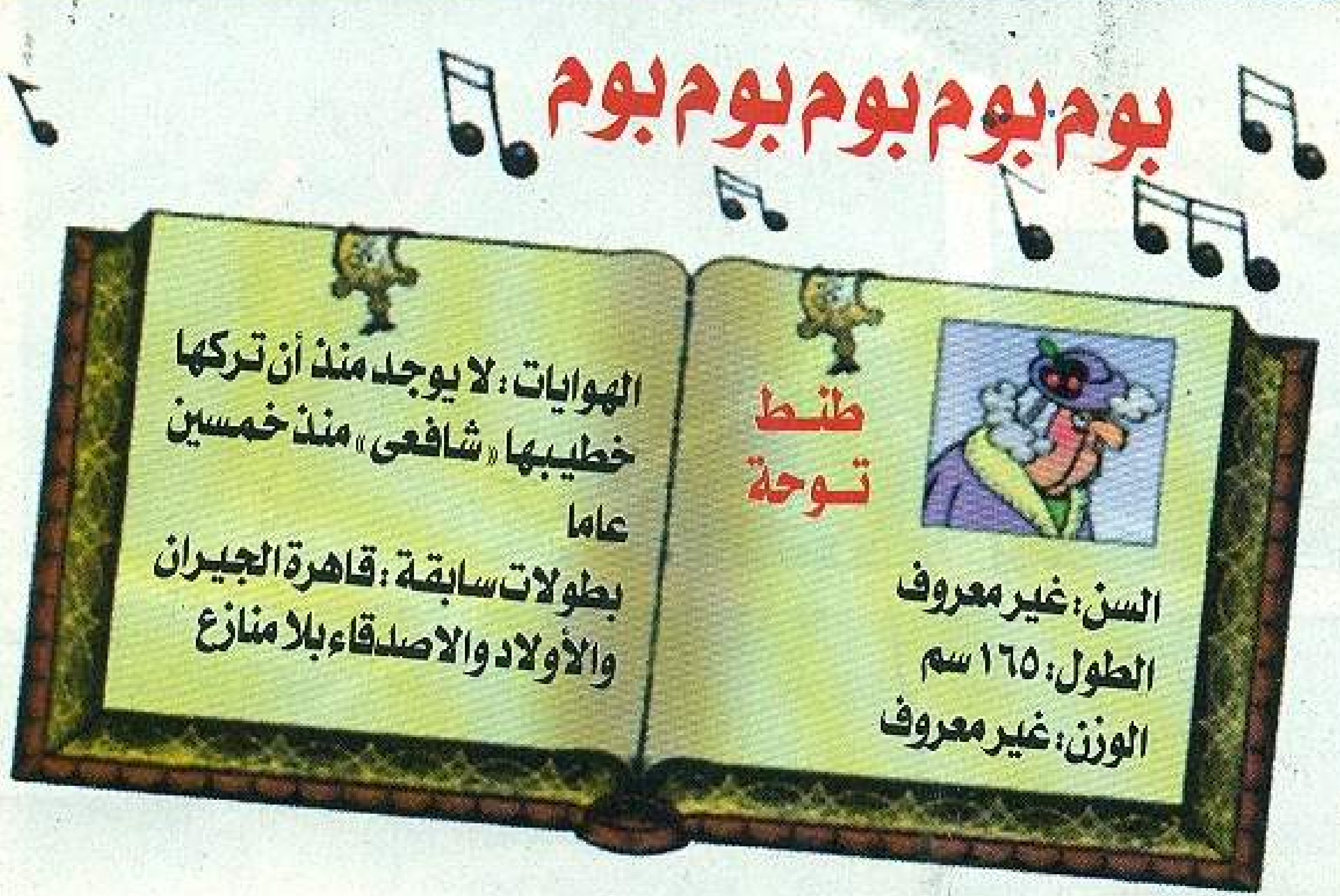


يا الهى.. هولا كولا !! انه وحش جبار!
لقد رأيته فى التليفزيون من قبل!
هيا نعود إلى المنزل!
هدوء هدوء سأهتم بأمره


هيا أدخلى ولاتخافى
ياطنط توحة!


لماذا تنظر إلى
هكذا؟ أتركنى!


يا ااااه
الحقووونى!!
النجددددة!


هذا الوحش تجرأ وهاجم
مدموازيل رقيقة مثلى!


بوم بوم بوم بوم بوم
طنط
توحة
السن: غير معروف
الطول: ١٦٥ سم
الوزن: غير معروف
الهوايات: لا يوجد منذ أن تركها
خطيبها «شافعى» منذ خمسين
عاما
بطولات سابقة: قاهرة الجيران
والأولاد والاصدقاء بلا منازع


هذه أول مرة أرى فيها
«هولا كولا» فاقدا
للوعى!
برافو طنطا
توحتى!!


والآن المسابقة الثانية
من عليه
الدور؟
تناقشوا فى ذلك فيما بعد
اتبعونى!


هذه المسابقة تحتاج شخص رشيق جدا و..
لا تبحث عنه فهو موجود!


فكما ترى أكثر واحد
رشيق هنا هو أنا!
هيا افتح
الباب
؟
؟


ما هذه الآلة؟
الدنيا برد جدا


يجب أن تدخلى داخل الماسورة وتصلى لنهايتها فى أقل من ثلاثة دقائق
لحسن الحظ ان قوامى رشيق جدا
المكان مظلم جدا هنا!


لكن؟


لقد انحشرت


النجددددددة!
الوقت المخصص للمسابقة قد إنتهى


بوم بام بوم بام بوم
تى فى
السن: ٤٥ سنة
الطول: ١٧٥ سم
الوزن: ٧٨ كجم منذ زمن بعيد
الهوايات: مشاهدة التليفزيون والفيديو والموسيقى القديمة
بطولات سابقة: تحطيم الرقم القياسى فى مشاهدة التليفزيون.


يمكنك ان تتغلبى على هزيمتك فى المسابقة الثانية بالاجابة على فزورة عن سمعان فى أعلى الفنار
ها ها ها ها ها مرحبا يا مدام


أجيبى على السؤال التالى: قد الفيل ويتلف فى منديل فماهو؟
أشعر أننى رأيت هذا الوجه من قبل!


شافعى!
شافعى! لا انها اجابة خاطئة!
هف هف هف
هف هف هف


جوووووم
لاتكذب ياشافعى! فقد عرفتك منذ أن رأيتك؟ هل نسيتنى؟
آآآآى


من ..توحة؟ تحتوحة؟ عصفورتى؟
... وكيف انساك؟
لقد وعدتنى بالزواج منذ خمسين عاماً وجعلتنى انتظر يوم الزفاف مع المعازيم دون أن تأتى ومازلت انتظر حتى الان


ولن تهرب منى هذه المرة!
بوم بوم بوم
نينا
السن: (٣٩ كما تقول عمتها)
الطول: ١٦٨ سم
الوزن: خفيف
الهوايات: مشاهدة برامج المرأة والمسابقات وسماع الاوبرا والطهى
بطولات سابقة: ضربت الرقم القياسى فى الخضوع لامتحان رخصة القيادة لمدة خمسين مرة.


عليكم اختيار احدكم ليبدأ المسابقة التالية وهى البحث عن النمر المفترس فى البراميل او ايجاد ورقة الفزورة فى احد البراميل
من هو الأشجع؟
أنا ولكن اولايجب ان اتكلم مع افراد اسرتى


تى فى.. لاتذهب!
الوداع! اعتنيا جيدا بوالدتكما
تلفوز! أنا أعتمد عليك فأنت رجل البيت
نحن نحبك يا بابا


على كل حال لاتخافوا على فأنا شجيع السيما من غير شنب بريما


اول ما أقول هالى هوب واصر خلى صرخة
السبع يتكهرب ويبقى فرخة


يا مام ماما ماما ماما
قلبى! كاد قلبى! يتوقف!
ششتت. لاترفع صوتك حتى لا تكتشف مكانى
بوم بوم بوم بوم


خذ حل الفزورة وارحل من هنا!


هذا ليس كافيا!
ماذا تعنى بأن هذا ليس كافيا؟


لا أسمع صوتهم
بسرعة يابابا
إقضى عليه يابابا


.. أريدك أن تعطينى كلمة السر المطلوبة معرفتها فى نهاية المسابقات
هه ؟ ماذا؟ ولكن هذا غش!


طنط توحة.. طنط توحة
اصمت.. اصمت.. سأعطيها لك


يا ااه؟ هل وجدت الورقة؟
بالطبع
أنا فخورة جدا
رائع!
ها ها ها ها


ولكن لن احل الفزورة فلقد عرفت كلمة السر!
كراتشى



بوم بام بوم



تلفوز
السن: ١٤ سنة
الطول: ١٦٠ سم
الوزن: ٥٥ كجم
الهوايات: العاب الفيديو ومشاهدة التليفزيون وخاصة الافلام المثيرة وتناول البيتزا اللذيذة بطولة سابقة: تلفوز استطاع الحصول على توقيع النجم الشهير «ابو جلمبو نايم على جنبه»



انتظروا
تى فى.. هل أنت واثق من الكلمة؟
سأشرح لكم كل شىء



أنا متأكد انك لن تستطيع معرفة كلمة السر فأنت لم تجتاز سوى اختبار واحد ولم تحل الفزورة فكيف ستعرف كلمة السر
بست بست بست
يا اااااه
انها صدفة لاتتكرر إلا كل ٥٠ سنة
رائع؟



ان كل مسابقة كنت ستنجح فى اجتيازها كنت ستعرف حرف من احرف كلمة السر فكيف ستعرفها الان؟



E



نينا
L



تلفزو
E



هيا يا تلفوز انه دورك
T



كلمة السر هى TELE وهى اختصار لكلمة تليفزيون





تك تك
تك تك
تك تك


الناجح يرفع آيده هيه ويغنى فى عيدنا وعيده
هيه هيه هيه هيه


نسينا ان نقدم لكم البطاقة الشخصية لتلفوزة
تلفوزة
السن: ٨ سنوات
الطول: ٣٠ سم
الوزن: دون الريشة
الهوايات: مشاهدة افلام الكرتون وافلام الرعب
بطولات مسابقة: ضربت الرقم القياسى فى مشاهدة افلام الكرتون.


شىء لايصدق!

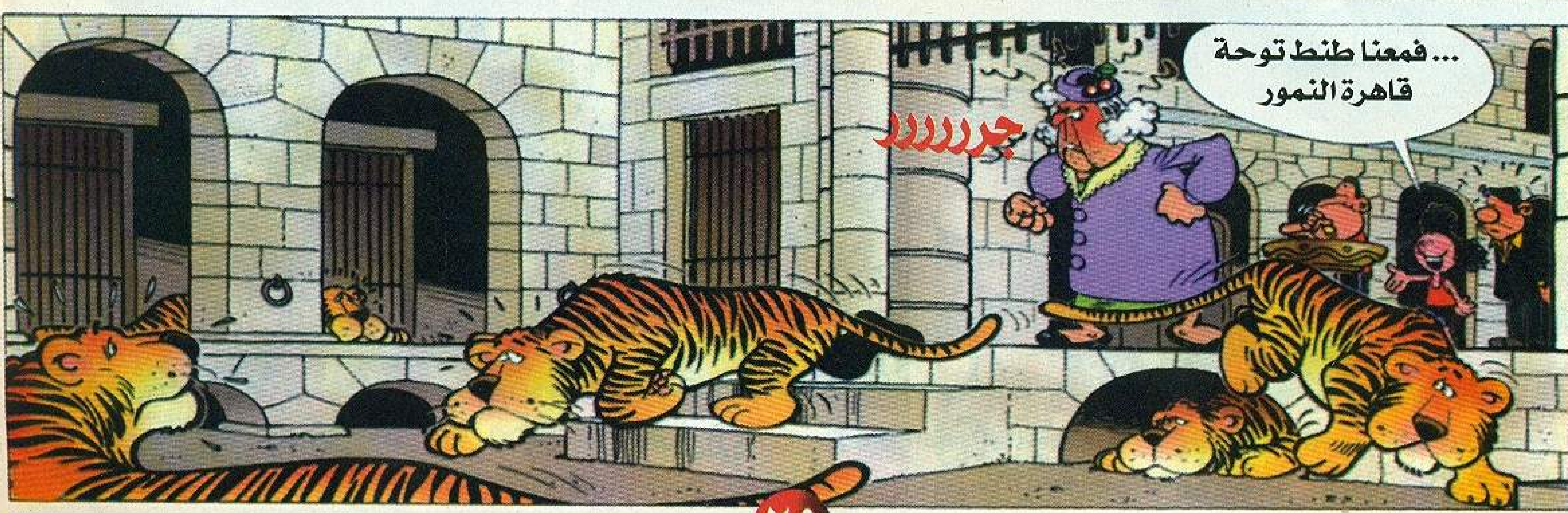

هيا بسرعة انقلوا النقود! بسرعة


هل تعرف ان الجائزة هى عبارة عن الجنيهات الذهبية التى تستطيع نقلها فقط من الطبق قبل ان نطلق النمور المفترسة خلال ٣ دقائق؟
أعرف


انها نمور حقيقية مفترسة جدا!
ها ها ها شىء لطيف جدا
جرررررررر


رائع
تك


انها عائلة مجنونة.. وأنا لا أفهم لماذا يتصرفون بهذا البرود مع انهم على وشك الموت من النمور
أعرف ماتفكر فيه وسأجيب على تساؤلاتك


...فمعنا طنط توحة قاهرة النمور
جرررررر

تمت

تسالى الأسبوع

الإختلافات الخمسة

توجد ٥ إختلافات فى الصورة الثانية .. هل تستطيع أن تعرفها؟

الحل بالمقلوب

١. اختفاء عين الرجل العجوز
٢. اختفاء جزء من قمة العصا
٣. اختفاء جزء من خيوط كوفيه الرجل العجوز
٤. اختفاء زر من قميص الفارس
٥. اختفاء ظفر من أظافر الفارس

تسالى الأسبوع

الإختلافات الخمسة

توجد ٥ إختلافات فى الصورة الثانية .. هل تستطيع أن تعرفها؟

الحل بالمقلوب



إعداد: هويدا حافظ

فركيكو العجيب









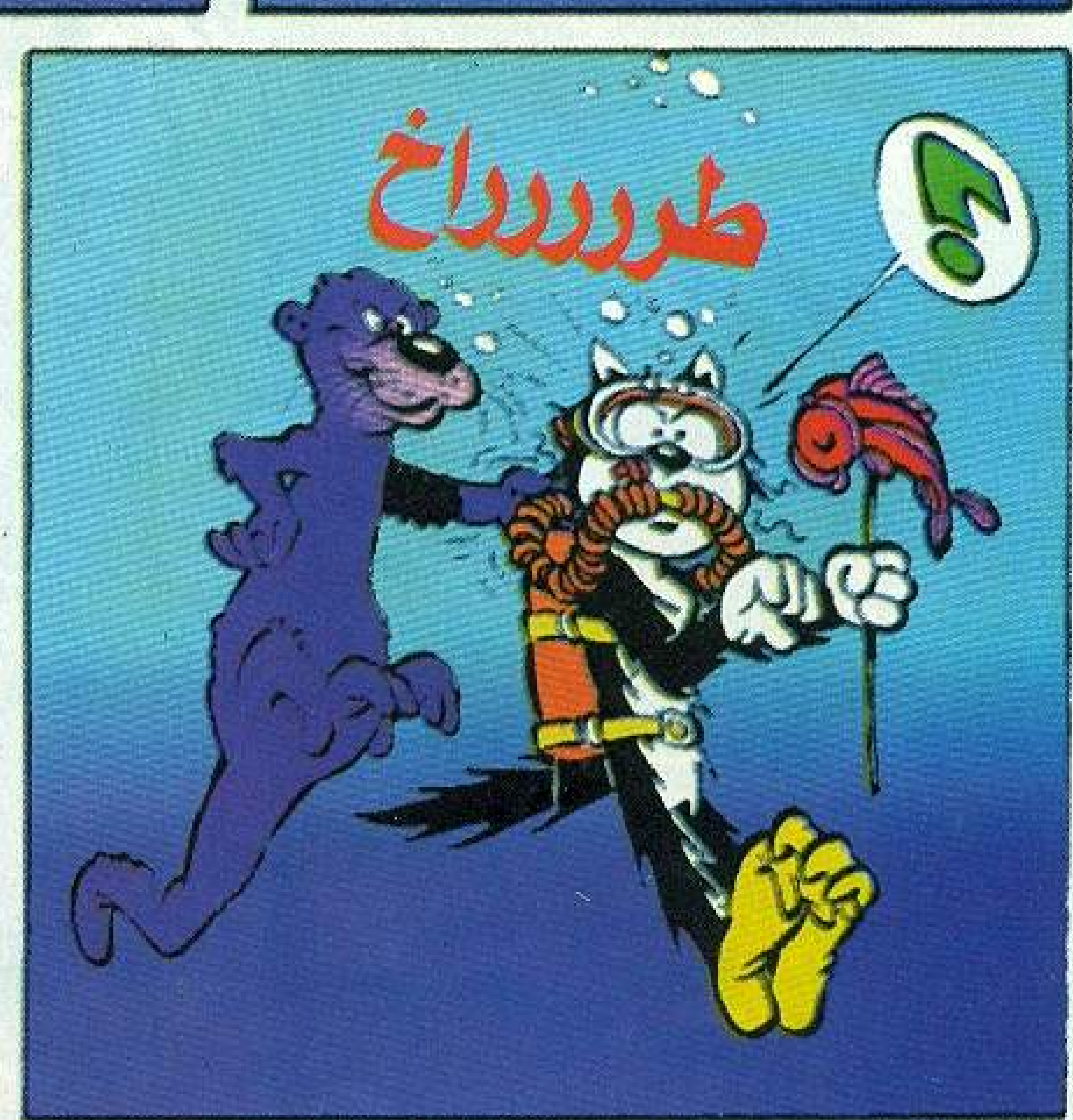

















ثــوووووووو
بـــوووووم
ميام ميام
كلاك كلاك
كلاك
كلاك
فركيكو
صفر
سبعاوى
٣
هم هم
بلووف
كليك
كليك
كليك
بوووووم
كلاك كلاك
هى هى هى
كلاك كلاك
فركيكو
١
سبعاوى
٣



هاهاها
أعتقد أنه لن يجرؤ
على منافستى مرة
اخرى!


طررررراخ

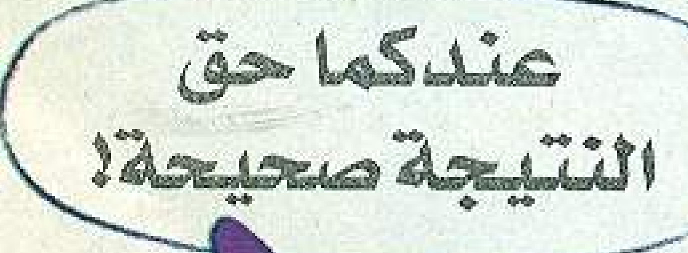



كلاك
كلاك
كلاك


كلاك كلاك
سبعاوى
٥
فركيكو
١


أنا أحتج ..النتيجة خاطئة
فالنتيجة هى أربعة واحد


..هناك خطأ!
بـووووم



عندكما حق
النتيجة صحيحة!

فركيكو العجيب

مباراة الصيد












فركيكو العجيب
مباراة الصيد
وفيما بعد..
يا اااه ! فعلا من سأنفذ فيه مقالبى؟
وجدتها! أنا أعرف من سننفذ فيه أجمل مقالب ! تعالا معى سنضحك كثيراً
بهدوء ايها الاصدقاء ! سنقوم بعمل فريقين
الحارس وصديقه
فركيكو وسبعاوى وكستور
هل رأيت يابيبو!؟ ألم أقل لك ان هذا المكان هادىء جدا وبعيد عن الازعاج!
نعم نعم وخاصة ازعاج فركيكو المزعج الذى لايكف عن عمل المقالب
تمت



من أسماء الله الحسنى

العظيم

عندما ينظر المرء الى هذا الكون الكبير ويمعن النظر فى النجوم والكواكب والبحار والانهار، وما ظهر لعينيه من مختلف الكائنات، لا يملك الا أن يعترف بعظمة الخالق عز وجل ويقر بقدرته المطلقة. هذا بالنسبة لما نراه ونعرفه، فما بالنا بما لا نراه ولم نهتد اليه الى الآن؟

فسبحان الله العظيم الذى تشير كل الدلائل الى عظمته وتؤكد قدرته وهيمنته واحكام قبضته على كل خلقه.

فلا يتم شىء فى الارض ولا فى السماء ولا بينهما الا باذنه، فهو ذو العظمة والجلال المتعالى بعظمته على كل عظيم، فلا يعجزه شىء ولا يخرج عن حكمه الا بحكمته وقدرته ولعل المتأمل فى آية الكرسى والتى يعتبرها كثير من العلماء أعظم آية فى القرآن - يمكن أن يقف على بعض أسرار اسمه تعالى «العظيم» فهو جل شأنه مالك كل شىء، مسيطر على كل شىء، لا يغيب عن علمه شىء.

قال تعالى: الله لا إله الا هو الحى القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما فى السموات وما فى الارض من ذا الذى يشفع عنده الا باذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحطيون بشىء من علمه الا بما شاء وسع كرسيه السموات والارض ولا يؤوده حفظهما وهو العلى العظيم»... البقرة ٢٥٥

والمسلم حين يعرف معنى اسمه تعالى «العظيم» حق المعرفة، يعيش فى أمان وراحة وسكينة، وعلى قدر عظمته يكون عطاؤه للانسان بلا حدود، فالعظيم يعطى على قدر عظمته، ويعفو عن الذنوب على قدر قوته، ولذلك فان الانسان مهما فعل وارتكب من ذنوب، اذا عاد الى ربه وتاب اليه كان عفو الله أعظم من هذه الذنوب

ولاشك أن الله العظيم هو وحده المستحق لهذا الوصف، لانه تعالى هو الذى يعطى ويمنع وينزع ويقدر ويعفو، أما الانسان فلكى يستحق مكانة عظيمة عند الله، فان ذلك يكون بالعلم الايمان، قال تعالى «يرفع الله الذين آمنوا منكم والذين أوتوا العلم درجات» المجادلة:١١

وقد ورد عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قوله: «من تعلم وعلم وعمل فذلك يدعى فى ملكوت الله عظيما».

فالانسان يصل من خلال العلم النافع الى أعلى الدرجات، ويكون كما اخبر بذلك الرسول صلى الله عليه وسلم، عظيما بعلمه وعمله، وماعدا ذلك فلا يدعى عظيما مهما كان ماله وسلطانه، والعلم النافع هو ما يفيد الانسان فى دينه ودنياه، فعلم الطبيعة والكيمياء والطب وغيرها من العلوم النافعة للانسان لانها توفر الراحة والسعادة للانسان وعلوم الدين كالفقه والتفسير وعلوم الحديث من العلوم النافعة لانها تبصر الانسان بالحلال والحرام.

وهذه الاحكام جميعها قد فصلها الله فى قرآنه الكريم، وقد وصفه الله تعالى بأنه قرآن عظيم، عظيم فى معانيه التى لا تنتهى، عظيم فيما يقدمه للانسان من تفسير لوجوده والغاية من خلقه، عظيم فيما يملأ به قلب المؤمن من نور وسكينة وخشوع، عظيم لانه كلام الله العظيم، الذى تتجلى عظمته فى كل شىء، قال تعالى «ولقد آتيناك سبعا من المثانى والقرآن العظيم» الحجر ٨٧.

نسأل الله العظيم رب العرش العظيم الذى انزل الينا القرآن العظيم بالحق أن يعلمنا ما ينفعنا وأن يعفو عن ذنوبنا انه هو العفو الغفور.

يكتبها: د. وجيه يعقوب

شهر القرآن

رمضان هو شهر القرآن ففيه القرآن نزل، وفيه ينتهز المسلمون الفرصة لحفظ القرآن وتلاوته، وفى هذا الشهر يستحب أن يختم المسلم القرآن مرة على الاقل لان الحسنات تضاعف فى هذا الشهر، فالذى يصلى نافلة كأنه يصلى فرضا والذى يؤدى فرضا كأنه يؤدى سبعين فرضا فى غير رمضان، وقد اعتاد المسلمون فى رمضان أن يجتمعوا فى حلقات للذكر بعد انقضاء الصلوات، يتدارسون فيها القرآن الكريم ويتواصفون بالخير والمعروف وذلك طمعا فى رحمة الله ورضوانه كما يتنافس المسلمون فى بيوتهم ومنازلهم على تلاوة كتاب الله وتدراسه وصدق الله العظيم اذ يقول: «شهر رمضان الذى انزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان».

معنى الصيام

الصيام معناه الامساك والامتناع عن الشىء.. والمقصود به شرعا الامساك عن المفطرات من طلوع الفجر الى غروب الشمس مع النية، وللصيام فضل كبير وعظيم فعن عبدالله بن عمر ان النبى صلى الله عليه وسلم قال: «الصيام والقرآن يشفعان للعبد يوم القيامة، يقول الصيام: أى رب منعته الطعام والشهوات بالنهار فشفعنى فيه، ويقول القرآن منعته النوم بالليل، فشفعنى فيه فيشفعان».



آداب الصيام

يستحب للصائم أن يراعى فى صيامه الآداب الآتية:

١- السحور، فهو يقوى الصائم وينشطه، ويهون عليه الصيام ويستحب تأخير السحور

٢- تعجيل الفطر، فعن سهل بن سعد: أن النبى صلى الله عليه وسلم قال: «لا يزال الناس بخير ما عجلوا الفطر».

٣- الدعاء عند الفطر وأثناء الصيام، روى ابن ماجة عن عبدالله وعمرو بن العاص: أن النبى صلى الله عليه وسلم قال «ان للصائم عند فطره دعوة لا ترد»

٤- الكف عما يتنافى مع الصيام، فالصيام ليس معناه مجرد الامساك عن الاكل والشرب فعن أبى هريرة أن النبى صلى الله عليه وسلم قال ليس الصيام من الاكل والشرب انما الصيام عن اللغو والرفث فان سبك أحد، أو جهل عليك، فقل انى صائم إنى صائم»

٥- السواك

٦- الاجتهاد فى العبادة فى العشر الاواخر من رمضان.. روى البخارى ومسلم عن عائشة رضى الله عنها ان النبى صلى الله عليه وسلم «كان اذا دخل العشر الاواخر أحيا الليل وايقظ أهله وشد المئزر»

ومعناه انه كان يجتهد فى العبادة.

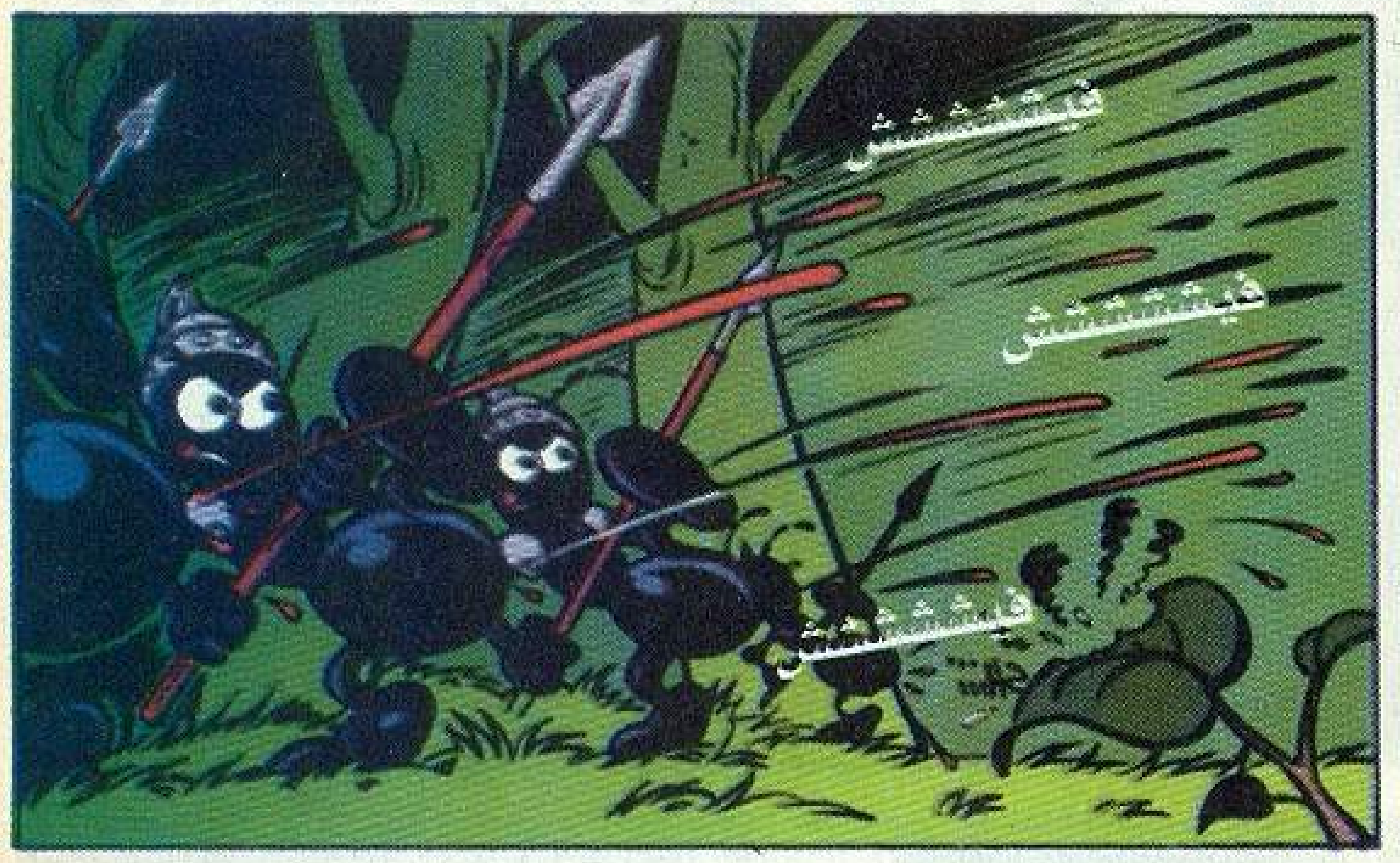
مغامرات صح صح
مهمة إنقاذ

ملخص ماسبق: فوجىء الطيارون الجدد بضخامة حجم الطنان فسخروا منه وقد أغضب ذلك الطنان الكبير الذى إنسحب من التدريب وترك الطيارون الجدد الذين كانوا على وشك السقوط بعد ان فقدوا نشاطهم وقدرتهم على الطيران

















إعداد: منى الحداد


مهمة إنقاذ




أنا إسمى نيمو! أنا قائد قوات حراسة مملكة النمل.. والان هل عندك اى طلب قبل أن اسلمك للعنكبوتة الشريرة؟
نعم! أريد أن أعرف لماذا تتصرفون هكذا؟!


أنا لست مكلف بالاجابة على سؤالك.. أنا مكلف بتنفيذ الاوامرفقط


هذا صحيح.. ومن المؤكد انك تعرف ذلك جيدا ألست جنديا؟


احرسوا الأسرى جيدا وسلموهم للعنكبوتة الشريرة؟ أما أنا فسأنضم لباقى الجنود


هـكـذا اذا؟.. العنكبوتة الشريرة وراء مايحدث الان!


أعتقد أن الوقوع فى الأسر سيكون درساً قاسياً للصغار ليتعلموا منه انه لابد دائماً ان يحترموا الكبار فهم فى حاجة لهم ولمساعدتهم!..


قائد قوات فراشات قوس قزح يطلب الاذن بالمثول امام مولاتى الملكة!


مولاتى الملكة! أكثر من الف نملة فى طريقها الان لمملكتكم!!
كلنا نعرف ذلك.. لقد دعوناهم لحضور حفل الربيع


أنا أشك فى أن ذلك هو السبب وراء قدومهم الى هنا إنهم مسلحون! يبدو أنهم فى حالة حرب


ياخبر! أيها العالم عبقور، ما أخبار سلاحك الدوار! هل هو جاهز ام لا؟
لقد انتهت عملية تركيبة ولكننى فى حاجة لبعض الوقت لاجربه!


ياعم حكيم اصدر الاوامر باحكام غلق جميع مداخل المملكة الجانبية وتغطية جذع الشجرة الذى يوجد عليه المملكة بالشمع
فهمت! الشمع سيعوق النمل من تسلق جذع الشجرة للوصول للمملكة!


إنذار.. المملكة تتعرض للهجوم هذا انذار حقيقى وليس على سبيل التمرين!


وفى لمح البصر خرجت مجموعة كبيرة من النحل الشغالات وبدأت تغطى جذع الشجرة بالشمع السائل


بووووف! الا توجد مهمة مريحة داخل هذه المملكة؟ فى البداية كنت واحدة من جامعات الرحيق والان شغالة لاتكف عن العمل ليل نهار!


..وفى هذه الاثناء كانت جنود النمل تتقدم بسرعة ناحية مملكة النحل


وفى هذه الاثناء وفى كهف العنكبوتة الشريرة
أريد أكثر! هل تسمعونى جيدا!؟


أريد عدد أكبر ليكون لى السلم الموسيقى.. مفهوم؟ لا أريد ان أذكركم بأن حياة ملكتكم متوقفة على عدد كبير من النحل


ملكة النحل؟ حياتها متوقفة على عدد كبير منا؟ أنا لا أفهم شيئاً!


أنا سأشرح لك


لقد خطفتنى العنكبوتة الشريرة وأنا فى الطريق إليكم وقررت ان تطلق سراحى فى نظير أن يقوم جيش النمل بالقبض على أكبر عدد منكم


أنا فهمت ياسمو الملكة ولكن لماذا استسلم جيش النمل لطلبات العنكبوتة الشريرة؟


حاول أن تفهم أيها القائد .. جيش النمل من أفراد شعبى وهم يحبوننى ويريدون ان ينقذونى مهما تكلف الامر
لقد فهمت


مهمة إنقاذ


ولكن انا لا أحب الاستسلام.. سنهرب جميعاً من هنا!


هيا ياشجعان.. أمامنا وقت قليل حتى ننتهى من حفر خندق
سمعاً وطاعة أيها القائد.


أسرع ياشجعان!!.. أسرع.. وتذكروا ان حياتنا متوقفة على عملكم!
جراتش جراتش جراتش
جراتش جراتش جراتش
جراتش جراتش جراتش
جراتش جراتش جراتش


جراتش
جراتش
جراتش
وأنت هناك!.. بدلا من ان تنام، تعال لتساعدنا!!

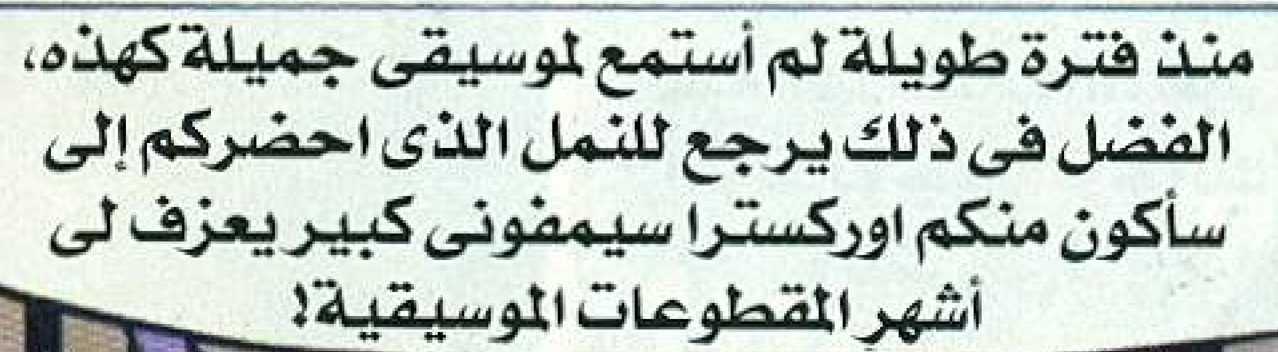

أنا؟


اسمع أيها الشاب الصغير اوامرك توجهها لرجالك وليس لى!


جراتش جراتش جراتش
جراتش جراتش جراتش
جراتش جراتش جراتش
جراتش جراتش جراتش
أنا لست نحلة! أنا ذبابة!

سى
صو
فا
مى
لا
رى
دو







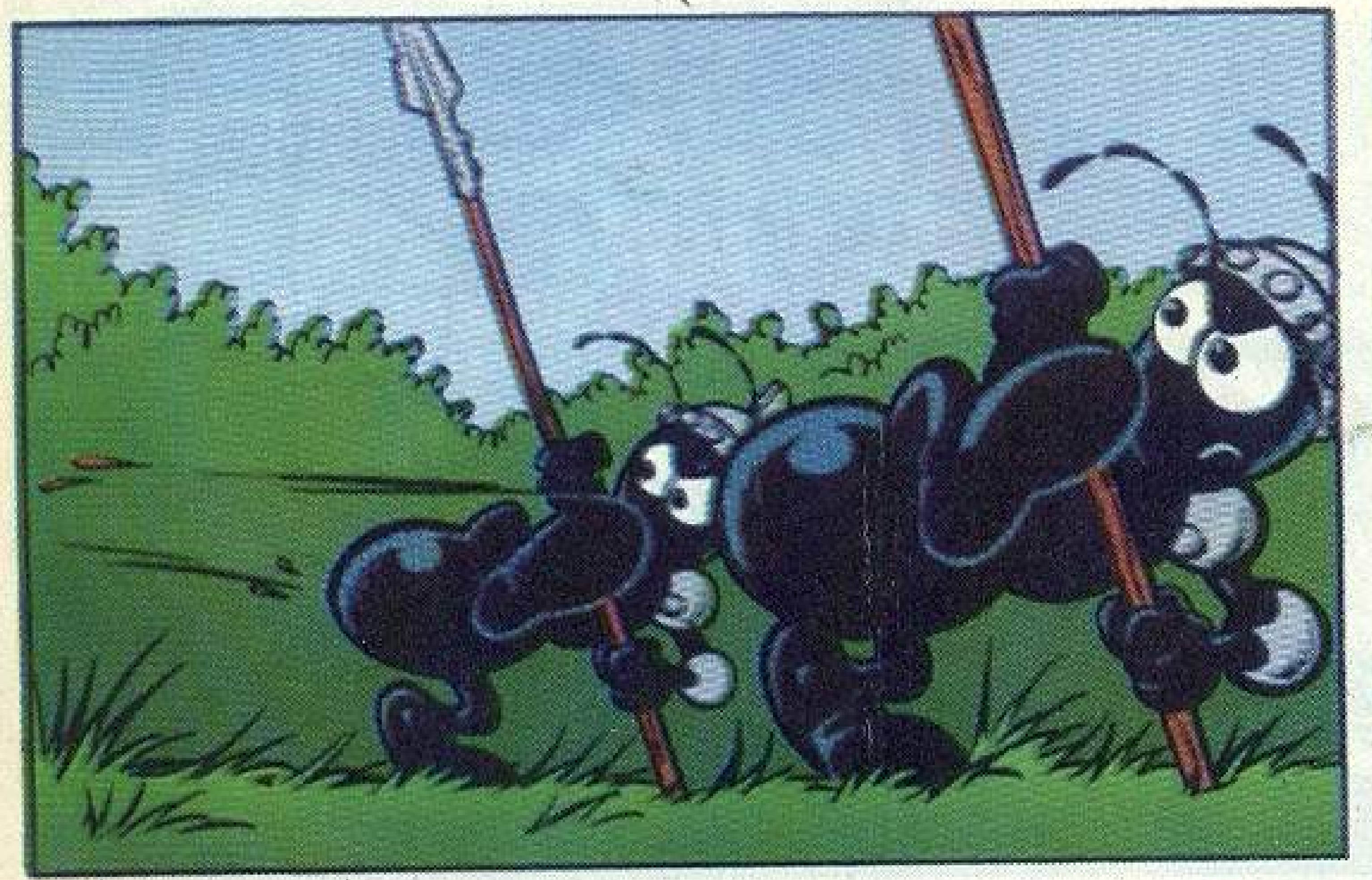





اطلقوا قاذف العسل!
ويززززز
ويززززز
ويززززز


هجوووم!
اندفعوا إلى الامام!
إلى الامام
بلوتش
بلوتش


بيوووووووو
بيوووو

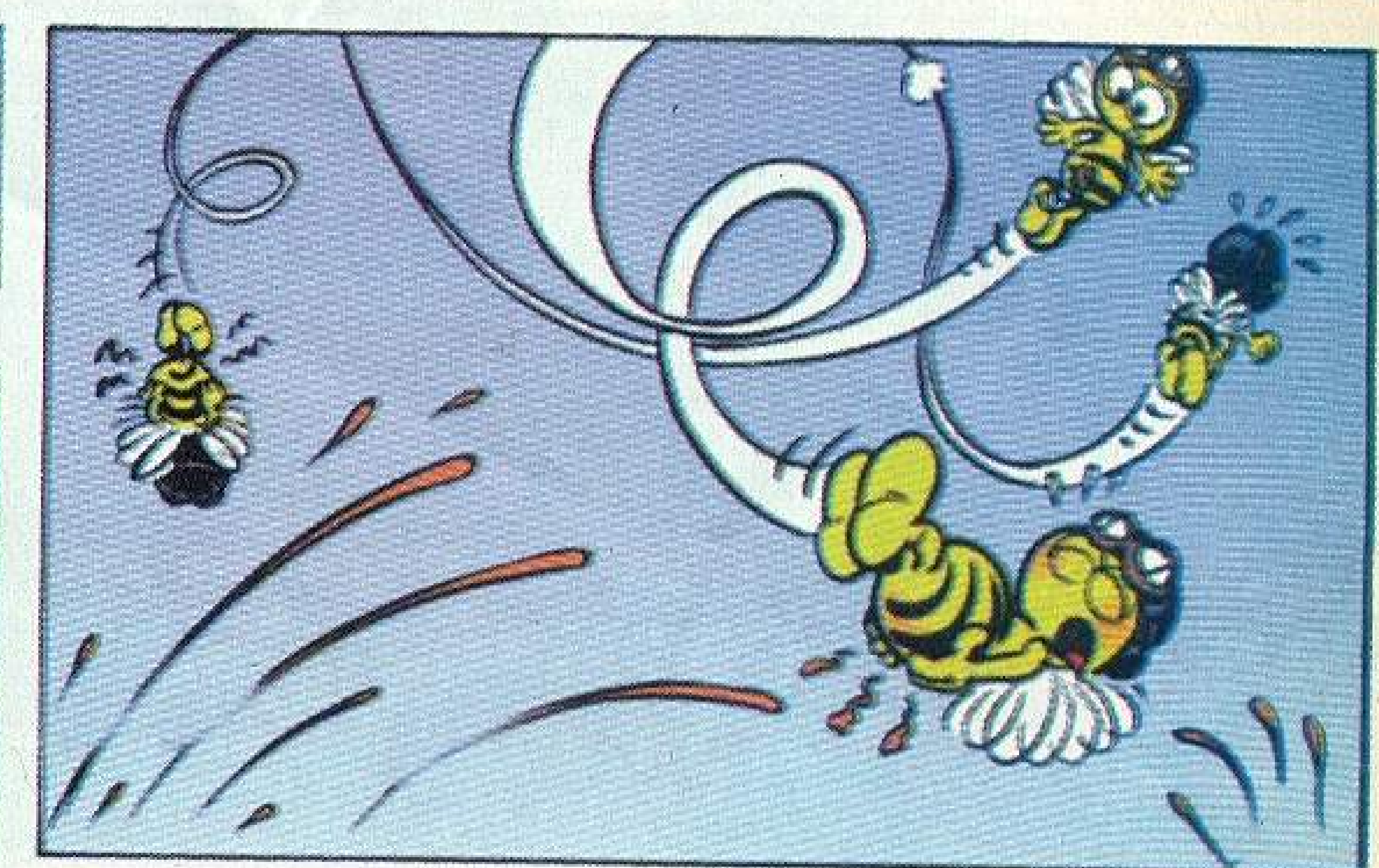



ليس من هذا الاتجاه! انطلقى إلى الامام

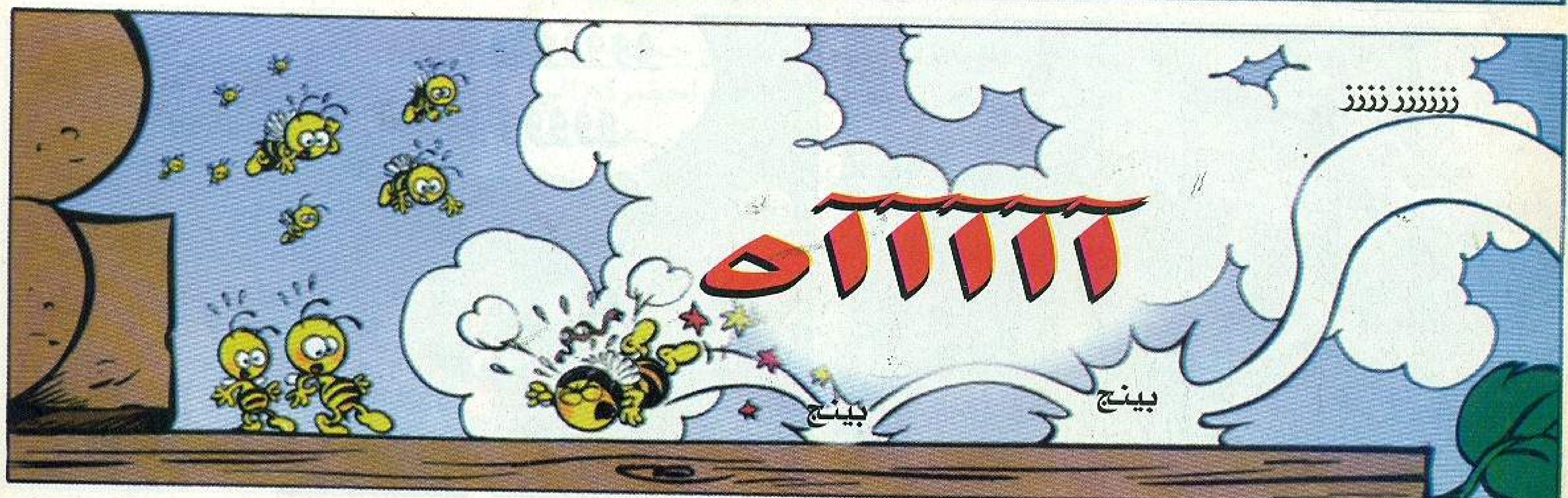

هجووووووم
انسحبوا بسرعة!











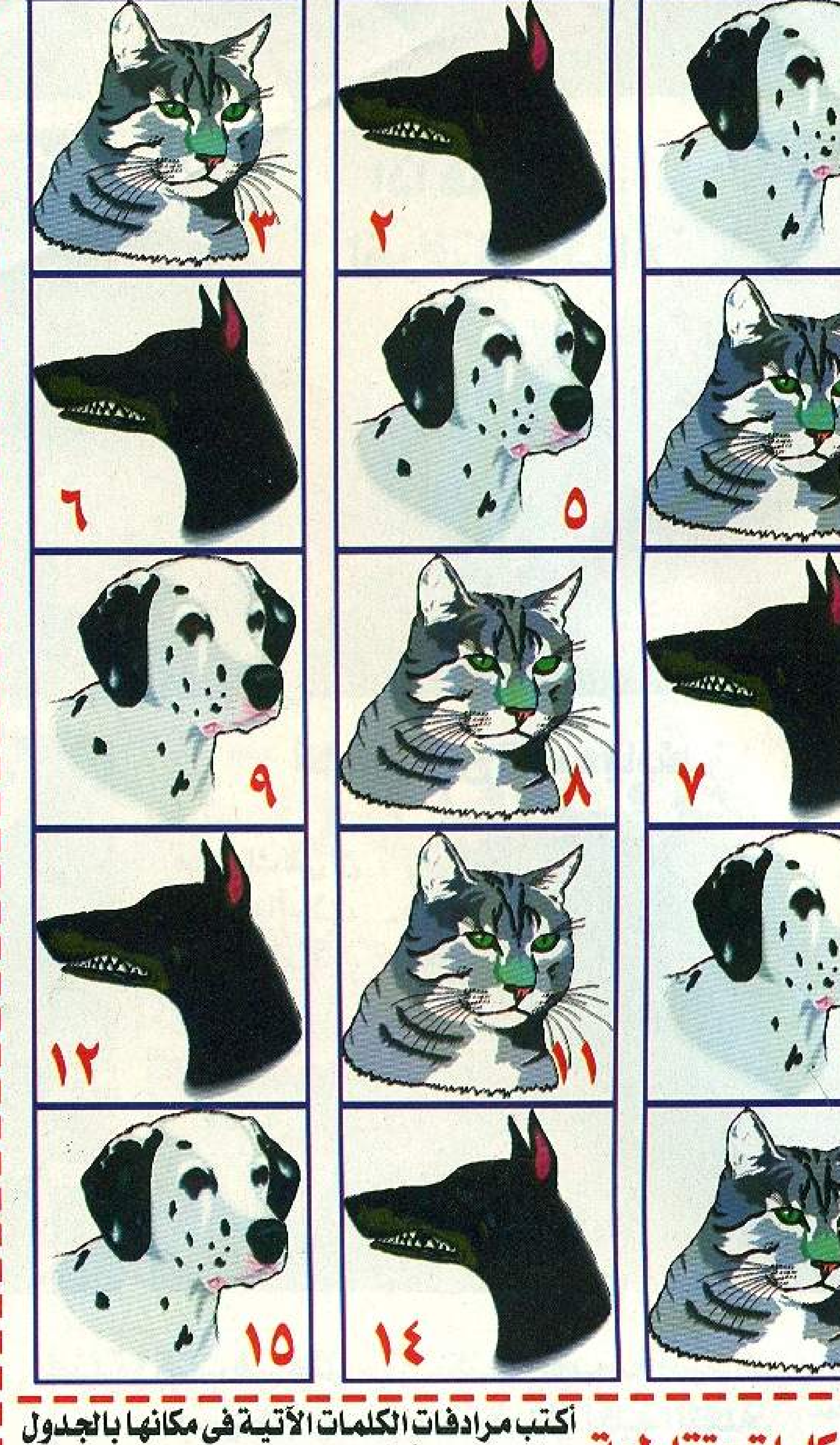




البقية فى العدد القادم

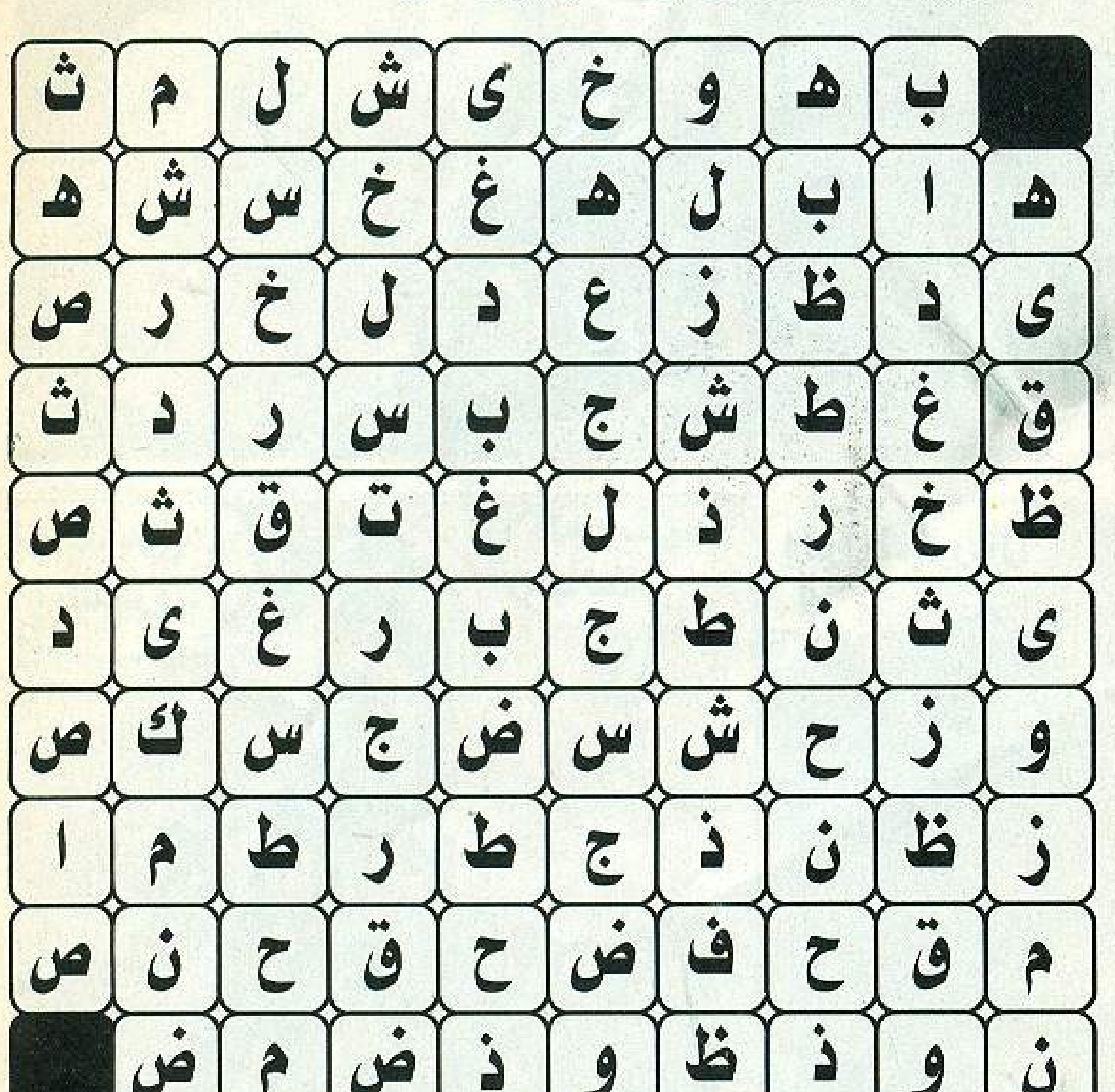
الصورة الوحيدة المختلفة

لكل صورة من الصور الموجودة فى المربعات (أ / ب / ج) شبيه مماثل عدا واحدة .. هل تستطيع أن تعرف رقمها ؟



الحروف المبعثرة

أشطب أى حرف تكرر ٤ مرات وفى النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهى من السنن فى رمضان



■	ب	هـ	و	خ	ى	ش	ل	م	ث
هـ	ا	ب	ل	هـ	غ	خ	س	ش	هـ
ى	د	ظ	ز	ع	د	ل	خ	ر	ص
ق	غ	ط	ش	ج	ب	س	ر	د	ث
ظ	خ	ز	ذ	ل	غ	ت	ق	ث	ص
ى	ث	ن	ط	ج	ب	ر	غ	ى	د
و	ز	ح	ش	س	ض	ج	س	ك	ص
ز	ظ	ن	ذ	ج	ط	ر	ط	م	ا
م	ق	ح	ف	ض	ح	ق	ح	ن	ص
ن	و	ذ	ظ	و	ذ	ض	م	ض	■

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة فى المربعات الحمراء لتحقق صحة المعادلات الآتية

٧	—	٣	+		=	
+	■	+	■	÷	■	×
	+	٣	÷		=	٣
÷	■	—	■	+	■	÷
٥	—		+	٢	=	
=	■	=	■	=	■	=
٢	+		×	٣	=	٩

مينى كلمات متقاطعة

أكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى عن من صلوات السنن فى ليل رمضان

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
					■						

١-١٠ بمعنى أسكت ٢-١٠ يخصه ٧-٨ للتعريف ٢-٨ متشابهان ٣-٤ للندبة

٤-٧ متشابهان ٤-٥ قادم ٥-٩ متشابهان ١١-١٢ والد الوالد

الحلول بالمقلوب

إعداد: محمد عبد الفتاح

رسوم: عبد الشافى سيد


مغامرات بندق


سميرة؟
نعم؟
انا أشعر بالملل


ولماذا لا تشاهد التليفزيون؟
ليس به أى شىء مسلى


أخرج للتنزه..
الجو سىء بالخارج


إقرأ الجورنال
قرأته


إذا فلتصعد لغرفتك وتنام
ليس عندى رغبة فى النوم الان


بابا، من فضلك، ابحث عن أى شىء يشغلك ودعنى أقوم بعملى فأنا لم أطبخ اى شىء بعد!


ألا تريد أن تلعب يابندق!
ما رأيك فى ان نلعب بالبلاى ستيشن؟


لأ.. أنا لا أحب الالعاب الحديثة.. انها العاب معقدة وسخيفة!


عندما كنت فى مثل سنك كنت ألعب مع أصحابى بالعاب بسيطة جدا ومسلية مثل لعبة النبلة.
لا أعرفها
ولعبة اليويو؟
لا أعرفها
ولعبة النحلة؟
لا أعرفها















والآن إجلس وأنت صامت! سنلعب دور آخر لأرد به إعتبارى!



مغامرات بندق



















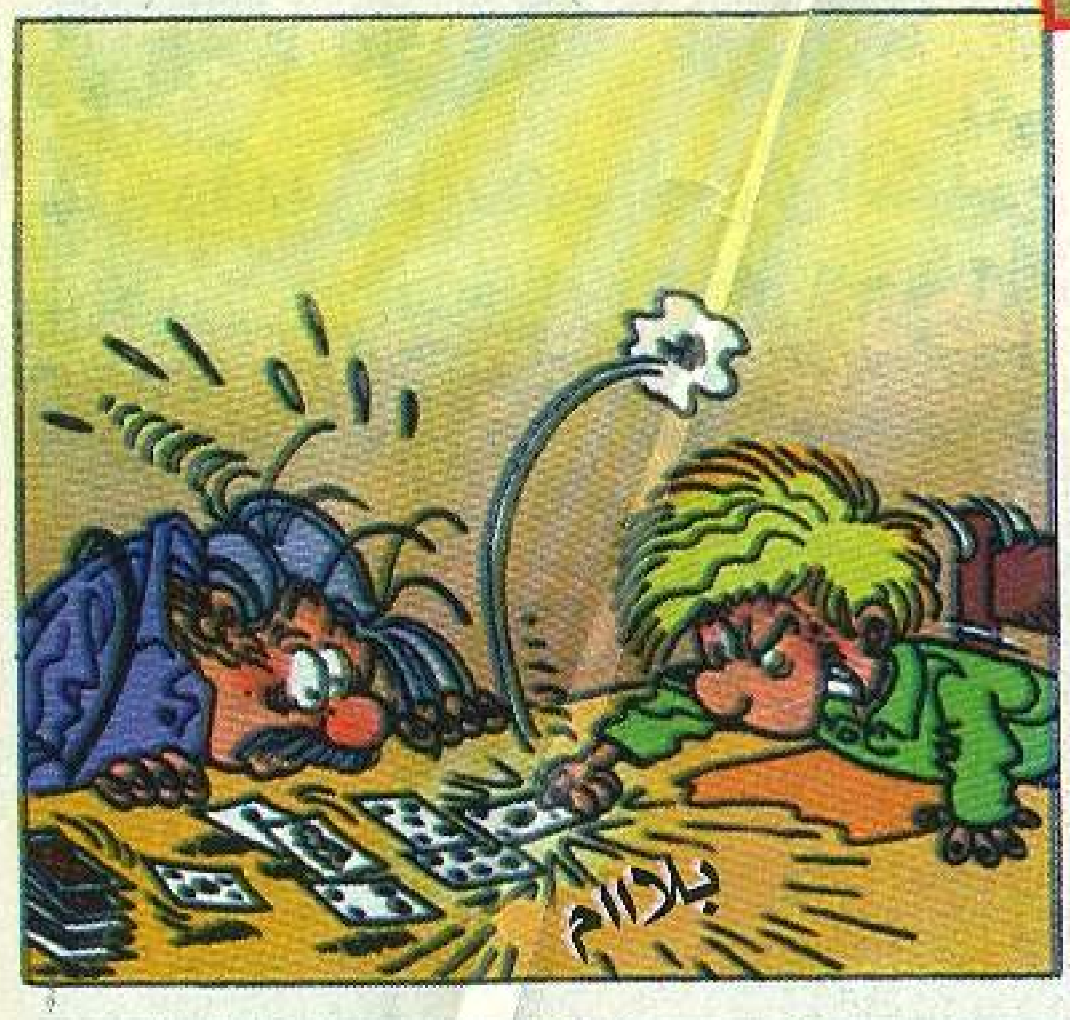


مغامرات بندق

دور كوتشينة





















تمت



أول موقعين بالمتحف المصرى الكبير فى احتفال عالمى نهاية العام

أعلن فاروق حسنى وزير الثقافة انه سيتم إفتتاح اول موقعين من منشآت المتحف المصرى الكبير المزمع اقامته على مساحة ١١٧ فدانا بطريق الاسكندرية الصحراوى فى إحتفال عالمى ديسمبر القادم وهما مركز الترميم الأثرى ومحطة القوى الكهربائية. وقد تم الانتهاء من أعمال التصنيف العلمى والتاريخى لحوالى ٣ آلاف قطعة أثرية من بين حوالى مائة ألف قطعة سيتم اختيارها للعرض بالمتحف من مختلف العصور الفرعونية.

جذور العرقسوس لمقاومة الشيخوخة

أظهرت دراسة علمية حديثة أن نبات العرقسوس يحتوى على مركب «كاربينوكسولون» فى جذوره ويساعد فى ابطاء التأثيرات السلبية للشيخوخة والتقدم فى السن ويحفظ المهارات الذهنية والادراكية حادة ونشيطة.

جبل ايتنا

الحمم البركانية والدخان يتصاعدان من فوهة جبل إتينا فى جزيرة صقلية الايطالية الواقعة فى الجنوب. ومؤخرا انفتحت فجوة فى الجزء الجنوبى الشرقى من الجبل خرج منها كميات كبيرة من الحم البركانية.





سيارات قديمة

مارتن بيرسون «يمين الصورة» وابنه ويليام يتفحصان سيارة فورد كوبيه طراز عام ١٩٣٩ فى معرض سيارات بتركى كريك بولاية كنساس الامريكية.

حفل ميلاد لمصباح كهربائى

أقامت جمعية أهلية فى ولاية تكساس الاميركية حفل عيد ميلاد من نوع خاص لاشهر معالمها وهو مصباح كهربائى مضاء منذ ٢١ سبتمبر ١٩٠٨ ولم ينطفىء حتى الآن.. وعلى الرغم من أن المصباح مضاء منذ ٩٦ عاما فإنه لن يدخل موسوعة الارقام القياسية العالمية (جينيس). حيث إن هناك مصباحا اخر مضاء بمركزاطفاء فى ليفرمور بولاية كاليفورنيا منذ عام ١٩٠١.

لحوم الجمال تحمى من السرطان

أكدت دراسة صدرت عن اتحاد سباقات الهجن فى إمارة دبى أن لحم الجمل يحمى من السكتة القلبية و السرطان ويحارب الالتهاب كما يعمل على تقليل ترهل الجلد لدى كبار السن. وقالت الدراسة العلمية ان ما يميز تلك اللحوم هو إنخفاض نسبة الدهون واحتوائها على الطاقة اللازمة للإنسان والتى تأتى من خلال مادة الجيلكوجين فى عضلات الابل والتى تحتوى على حمض اللبن الذى يعطى لحوم الجمال مذاقا مميزا ولا يؤدى الى السمنة.

المحمول المنزلى

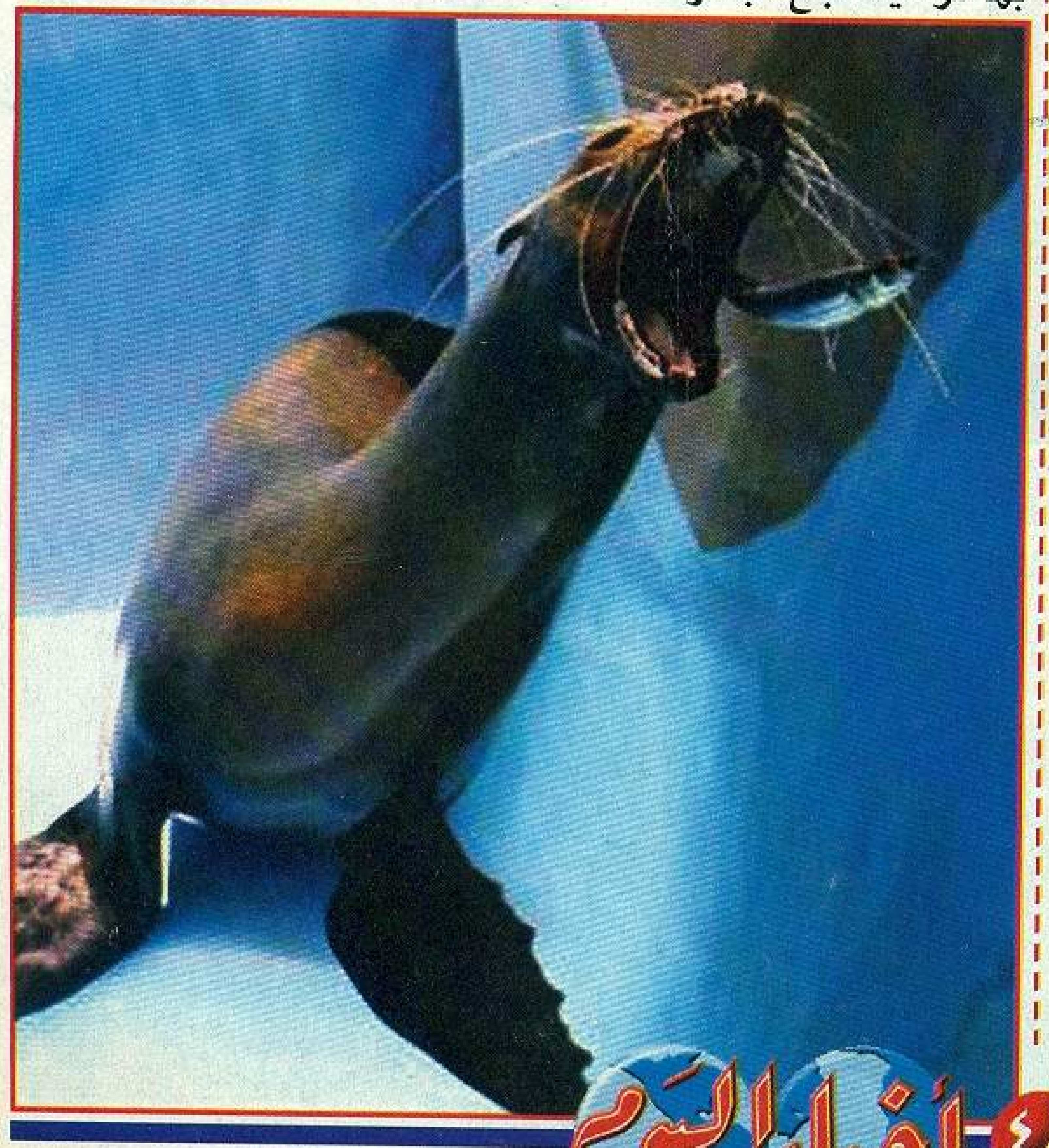
تزايد امكانيات الهواتف المحمولة لم يدع مجالا للهواتف المنزلية للتقدم، ولكن الجيل الجديد من الهواتف المنزلية يتحدى بقوة هذه الامكانيات، فالأخيرة مزودة بخواص الهاتف المحمول، كالذاكرة التى تسع ٢٠٠ اسم، والشاشة الملونة والنغمات بوليفونيك والألعاب، كما ان بها امكانية نسخ محتويات كارت السيم الخاص بالهاتف المحمول.

تذكرة السفر أرخص من البيضة

بدأت احدى شركات الطيران فى سنغافورة حملة واسعة لتشجيع السفر بالطائرات فى الرحلات الداخلية والرحلات الى الدول المجاورة وتضمنت الحملة تخفيض أسعار تذاكر السفر بشكل كبير حيث وصل سعر التذكرة الواحدة الى تايلاند نحو ٢٩ سنتا سنغافوريا بينما يصل سعر البيضة اى أربعين سنتا. يقول صاحب شركة الطيران أن الحملة ستستمر خلال أشهر الصيف فقط ومن المتوقع لها أن تحقق أرباحا كبيرة ويضيف أنه يمكن للمسافرين شراء البيض من تايلاند بما يتم توفيره من ثمن التذكرة.

الاعصار قادم

سبع البحر يتناول وجبة الغذاء فى حديقة عالم البحار مع شاطىء بناما سيتى بولاية فلوريدا الامريكية. ورغم مطالبه مسئولو الحديقة باخلاء جميع العاملين فيها لحمايتهم من اخطار الاعصار ايفان الذى سيضرب الولاية الا أن بعض العاملين بالحديقة سيظلوا بها لرعاية سباع البحر



قسيمة المساهمات

الاسم : ....

السن: .... تليفون: ....

العنوان (بخط واضح) : ....

....

المدرسة : ....

ضع صورتك هنا من فضلك

بلبل bolbol مجلة الأبطال

العدد رقم ٣٢٠

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

الباب	الوصف
أسرتى	أسرتك هى والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع
حديث صحفى	لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته
إفتح لى قلبك	اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان
حدث وتعليق	إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال
مساهماتى	ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.
رسالة إلى	فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال
أختى الصغيرة	هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..
شخصيات	إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال
عيب	أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن
مبروك	من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة

قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: ______ السن: ______ المحافظة: ______

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال


ضحك وفرفشة
بريشة : عمرو سليم
صالون حلاقة
الحلاق قاللى
إن دى أكثر حلاقة
تليق على الشهادة
بتاعتى !!
الشهادة
زيرو
ظهر حديثاً
روايات
مصرية للجيب
النغمة
الجميلة العذبة
فى طول العالم
العربى وعرضه
روايات
مصرية للجيب
لفتح
آفاق الثقافة
والمعرفة فى عقول
الناشئة والشباب


جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
إنتظروا .....!
أقوى حفلات
صيف ٢٠٠٤
الكارت الذهبى
فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للفرد الواحد
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
١٠ ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
مواعيد العمل : من ١٠ صباحاً حتى ٨ مساءً ما عدا الخميس والجمعة من ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً
الأجازة الأسبوعية يوم الأربعاء
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن : ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
٢٥ ج بدلاً من ٣٥
بلبل
مجلة الأبطال
bolbol
Gero


عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرايتها